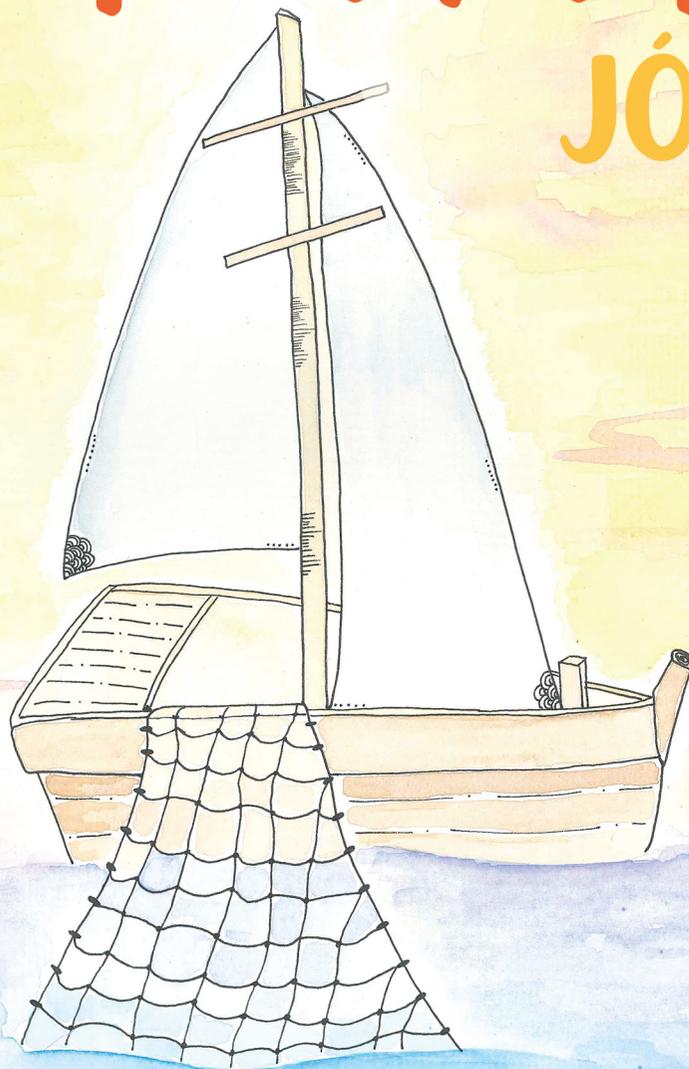


# EN(ONTRARNOS

## JÓVENES



EDITORIAL ALÉGRESE

CUADERNILLO DE ENCUENTROS PARA UNA PASTORAL INTEGRAL

## GRACIAS...

- A Peter Inzaurraga y a Cami Marin por su entusiasmo instantáneo con este proyecto, y por su trabajo generoso para ENCONTRARNOS JÓVENES.
- A Flor Carballo, a Fer Felder y a Juani Felder por sus días de vacaciones regalados a ENCONTRARNOS NIÑOS.
- A Cris Camargo por acercarnos a Jesús en los dibujos de ENCONTRARNOS NIÑOS, y a Lío Camargo, por darnos el color y el diseño para comunicar, disfrutando, estas páginas; en ellos, a su editorial 'Alégrese', por animarse con esta producción.
- A Cande Ruiz Torres por pintar ENCONTRARNOS JÓVENES descubriendo, en sus acuarelas, la luz intensa de la juventud.
- A Lucas Antognazza y a Joaco Martínez por sus juegos compartidos.
- A Maxi Larghi, a Pablo Martínez y a Jóvenes Franciscanos por cantar para Dios, y por llevarnos en su alabanza.
- A 'Pastoral sj' y a 'Rezando Vamos' por regalarnos sus búsquedas y sus hallazgos que son puente a la Buena Noticia.
- Al Papa Francisco, por sus palabras y gestos de padre y pastor que inspiran muchos de estos momentos.
- A todos los animadores pastorales, de quienes aprendemos y en quienes sostenemos nuestros grupos, con ellos nos unimos en este aporte.
- A Dios, por encontrarnos.

**Coordinación del proyecto:** Santi M. Obiglio

**Edición y diseño:** Alégrese

## ¿Qué es ENCONTRARNOS?

**ENCONTRARNOS** son unos cuadernillos con encuentros pastorales para grupos de niños y de jóvenes.

Contienen un itinerario de encuentros preparados en torno a tres ejes:  
la relación con uno mismo, con los demás y con Dios.

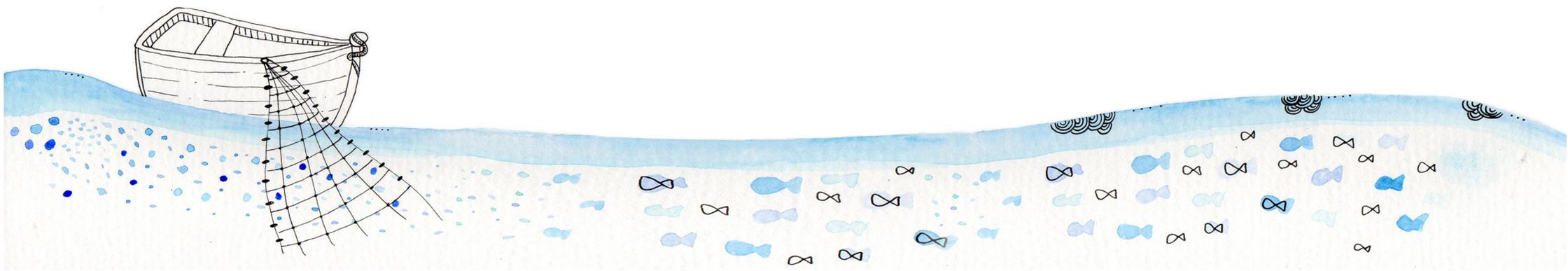
**ENCONTRARNOS NIÑOS** propone recorrer la vida de Jesús para conocerlo y crecer con Él.

**ENCONTRARNOS JÓVENES** quiere compartir valores de la juventud y del Evangelio para profundizar nuestra humanidad y nuestra fe.

El material fue preparado con la colaboración de muchos que ofrecieron sus dones y su tiempo, gratuitamente, al servicio de este proyecto.  
¡Y así te lo ofrecemos!

Ojalá te sirva  
para largar un grupo en tu comunidad  
o para sostener el que animás.

**¡Vale la pena encontrarnos!**



“Entonces se fueron en la barca...” Cf. Mc 6, 32

## Queridos animadores

**ENCONTRARNOS** quiere ser un regalo para todos ustedes que vienen remando desde hace tiempo y ya están algo cansados, o que están preparando los remos y con entusiasmo e incertidumbre se quieren largar a esta aventura pastoral.

Un día que Jesús reencuentra a los apóstoles que volvían de misionar, los invita a subir a la barca: “Vengan ustedes solos a un lugar desierto, para descansar un poco” (Mc 6, 31). Y misteriosamente, cruzan el lago ¡y del otro lado encuentran más trabajo! Porque la necesidad es enorme... la necesidad de sanar, de jugar, de crecer, de compartir, de relacionarnos bien, de descubrir a Dios; la necesidad de paz, de solidaridad, de esperanza.

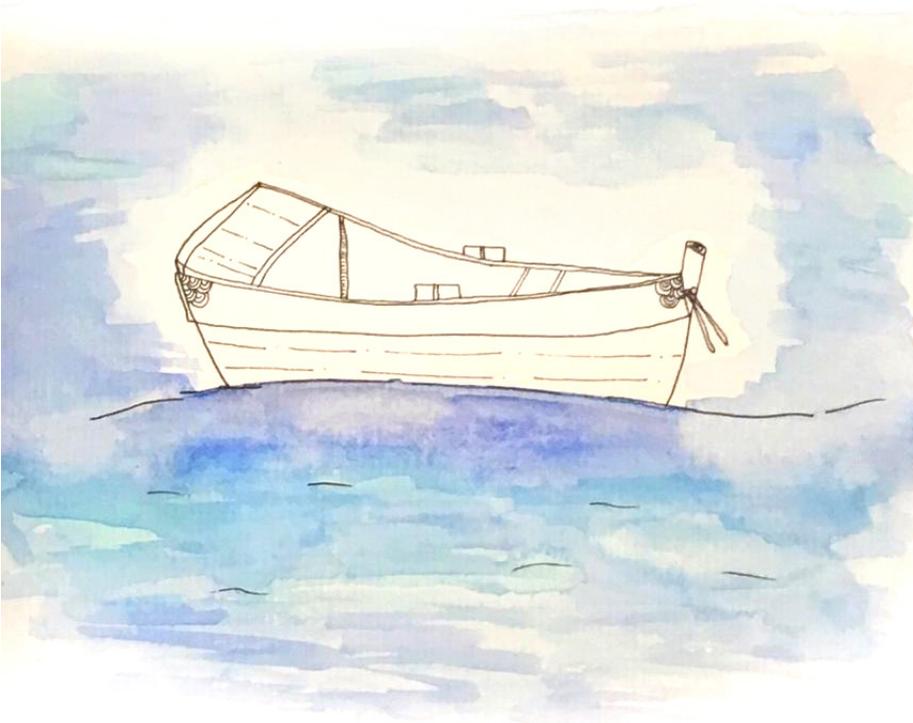
**ENCONTRARNOS** quiere ser descanso en esa barca. Que este itinerario de encuentros previamente pensados, preparados y rezados, les facilite su entrega generosa y su seguimiento personal -disfrutado y luchado, porque nunca dejamos de ser discípulos, amigos y compañeros del Maestro.

**ENCONTRARNOS** quiere ser también motivación. Para que no tengan miedo cuando estén por largarse mar adentro, o cuando, estando en el medio del mar, surjan dificultades. ¡Acá estamos, navegando con ustedes!

Finalmente, **ENCONTRARNOS** quiere ser compromiso: con la Iglesia, que nos recibe a todos en su bote; con el mundo, que merece ser un mejor lugar -especialmente para los niños y los jóvenes, que recién se están asomando; con Dios, que nos encontró, nos amó y navegó Él primero.

Qué nadie se quede en la orilla... ¡Yo me subo! ¿Y vos?

Santi María Obiglio



# NUESTROS OBJETIVOS

Nos propusimos crear estos encuentros con un estilo creativo, creyente e integral. Quisimos elaborar un proceso pastoral que atravesase, de modo intencionado, tres ejes fundamentales: la relación con uno mismo (dimensión humana), la relación con los demás (dimensión comunitaria-social) y la relación con Dios (dimensión espiritual). Conscientes de que todas las dimensiones se interrelacionan y de que habría muchas otras maneras posibles de plantear un proceso integral, nosotros quisimos elegir éste y priorizar estas relaciones fundamentales que nos constituyen como personas y como comunidad cristiana.

Porque valoramos la creatividad, nos esforzamos en armar encuentros variados, atractivos y originales. Y porque valoramos la fe, los quisimos profundos pero encarnados, fundados en el Evangelio, orientados al encuentro de cada niño y cada joven con Jesús y a la construcción de un mundo mejor -su Reino.

En el cuadernillo van a encontrar un itinerario con 9 encuentros y, al final, 2 "especiales litúrgicos" para usar respectivamente en Cuaresma y en Pascua. ¡A no tener miedo de aprovechar lo que sirva y descartar lo que no! Sólo quieren ser material ofrecido para que cada animador adapte según sus posibilidades y las necesidades de su grupo. De hecho, somos conscientes de la exagerada amplitud de años contenidos dentro de cada etapa -Niños, Jóvenes; por eso, no sólo será buena sino necesaria la adaptación...

La propuesta es que, en un mes, los animadores tomen 3 de los encuentros preparados y el cuarto lo inventen ellos. Así, este proyecto quiere también ser formativo: por un lado, en el asimilar y compartir el proceso de esta pastoral integral planificada (no siempre nos dan los tiempos para hacerlo); por otro, siendo

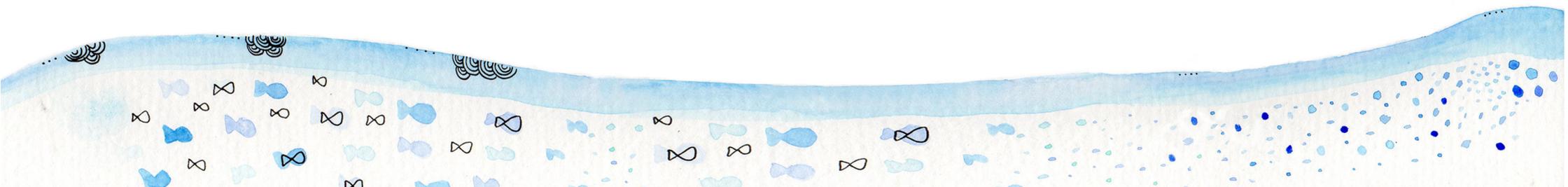
activamente protagonistas del armado del cuarto encuentro de cada mes: que los animadores creen este encuentro según lo que quieran, puedan, crean más conveniente para el grupo, para el momento del año, etc.

Pueden aprovechar este encuentro para una merienda o comida más distendida, una película, una salida, un servicio, retiro, etc.; o también, para armar uno con la misma estructura, pero inventado completamente por ellos. Creemos que estos momentos pueden ser importantes para favorecer el crecimiento de los animadores y para distender la rutina del grupo.

Esta planificación alcanzaría para cubrir el primer semestre del año. Si el resultado fuera bueno -teniendo en cuenta la recepción y la respuesta de los animadores, grupos o comunidades- prepararíamos para el comienzo del siguiente semestre un segundo itinerario. Para esto, te pediríamos - que nos escribas comentando tu experiencia. ¡La devolución que vos nos puedas hacer es fundamental! Vas a encontrar más información sobre esto en la última página del cuadernillo.



**¡Si te ayuda podés imprimirlo y anillarlo para trabajar mejor!**



## ENCONTRARNOS JÓVENES

Cada encuentro está conformado, esencialmente, por tres momentos

**M Motivación:** es el momento dinámico -juegos, canciones, videos- para empezar con alegría y entusiasmo.

**N Núcleo:** es el momento fuerte de reflexión y compartida.

**C Cierre:** es el momento de oración y celebración para concluir el encuentro en presencia de Dios.

Creemos que esta estructura fija facilita el proceso y su acompañamiento.

El contenido de los encuentros quiere encontrar en los jóvenes y en el Evangelio, una serie de valores para descubrir, compartir y recibirlos, y que sigan transformando nuestras vidas. También fuimos considerando que cada uno y cada grupo necesita un tiempo para conformarse y adentrarse en este itinerario personal y comunitario.

Finalmente, la planificación entreteteje los contenidos con los tres ejes de relación. Por una opción pedagógica, elegimos empezar con un encuentro introductorio desde el eje comunitario; en adelante, alternamos los demás ejes sucesivamente:

 El eje de la **relación con los demás** acentuará el trabajo en común y la compartida.

 En la **relación con uno mismo** se profundizará la propia historia y personalidad mediante trabajos más personales.

 En la **relación con Dios** se enfocarán más explícitamente los contenidos religiosos.

Quedan conformados, entonces, tres bloques de tres encuentros cada uno y dos encuentros litúrgicos:

EJE	ENCUENTRO	PÁGINA
Relación con los demás	1  Comunidad	13
Relación con uno mismo	2  Alegría	19
Relación con Dios	3  Interioridad	25
Relación con los demás	4  Diálogo	33
Relación con uno mismo	5  Identidad	39
Relación con Dios	6  Sentirse amados	43
Relación con los demás	7  Solidaridad	53
Relación con uno mismo	8  Fragilidad	59
Relación con Dios	9  Fe	63
Especial Litúrgico	Cuaresma   Superación	79
Especial Litúrgico	Pascua   Vida	87

# INSTRUCTIVO

## P PRESENTACIÓN

En esta primera sección presentamos el encuentro para los animadores: la temática, algún objetivo o consejos para el día, y un breve comentario sobre la relación -con los demás (A), con uno mismo (B), con Dios (C), enfatizada ese día. Queremos facilitar así el hilo de los encuentros y algunas notas para tener de trasfondo a la hora de llevarlos a cabo.

## B 0 | BIENVENIDA

En la BIENVENIDA indicamos algunos consejos para comenzar el encuentro. Creemos que esta estructura -flexible- favorece la organización tanto para los animadores como para los jóvenes. Son "ritos" que van construyendo la identidad del grupo. Para presentarle el encuentro a los jóvenes podemos inspirarnos en las introducciones preparadas para los animadores.

## M 1 | MOTIVACIÓN (15')

En esta MOTIVACIÓN la idea es generar un clima de confianza, alegría y ¡romper el hielo! Les proponemos algunas dinámicas, videos, canciones, etc. pensados en relación al itinerario, la temática o la relación a enfatizar.

## N 2 | NÚCLEO (35')

El NÚCLEO del encuentro intentará ser un momento para disfrutar y profundizar a la vez; por eso proponemos un clima de respeto y de confianza. Encontrarán, principalmente, trabajos personales o grupales y propuestas para la compartida.

## + 3 | CIERRE (15')

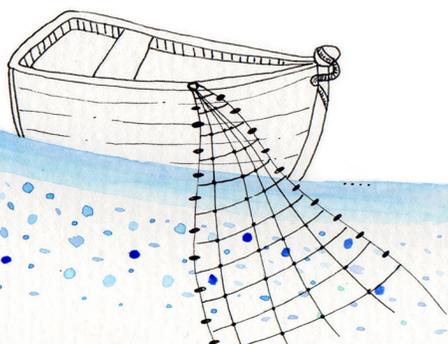
Proponemos el CIERRE con un momento de oración. Este espacio es una oportunidad especial para compartir y cuidar la fe de los jóvenes; será también una "escuela de oración" que nos ayudará a ir encontrándonos cara a cara con Jesús. Es un momento original y distinto que difícilmente los jóvenes encuentren en otros espacios, y por eso es fundamental. Será importante cuidar los tiempos para que siempre podamos cerrar el encuentro con este rato de encuentro con Dios.

Los pasos propuestos no siempre se repiten del mismo modo porque, a diferencia de los chicos, creemos que los jóvenes valoran la creatividad y les cansa más la estructura. Sin embargo, sostenemos generalmente los siguientes momentos básicos:

### Momento de oración

Rezamos con todo lo que somos, y por eso el espacio será importante: un mantel, una imagen de Jesús, una vela encendida, algo de música...

Comenzamos haciéndonos juntos la Señal de la Cruz; estos gestos básicos de la fe son un regalo para todos y siempre será valioso el tiempo dedicado a enseñarlos y repetirlos...



## Palabra de Dios y Reflexión

En la mayoría de los encuentros se proponen unas líneas del Evangelio, para seguir conociendo y rezando con la vida de Jesús; como a veces los textos son largos, preparamos una selección de los versículos y los copiamos en cada momento. Y para facilitar la comprensión, en general los acompañamos con una breve reflexión.

## Gesto

Los gestos buscan ayudar a los jóvenes a involucrarse en la oración y motivar su respuesta a Dios.

## Padre Nuestro, Ave María o Gloria

Cerramos, generalmente, con una de estas oraciones esenciales y, nuevamente, con la Señal de la Cruz. Así, compartimos también los modos más simples de rezar, uniéndonos a todos los cristianos de la Iglesia.

### CONSEJO:

TERMINADA LA ORACIÓN ES BUENO PREGUNTARLES A LOS JÓVENES QUÉ LES PARECIÓ EL ENCUENTRO, QUÉ LES QUEDÓ... DAR LOS AVISOS NECESARIOS (PRÁCTICOS O DE AGENDA) E INVITARLOS CON ALEGRÍA AL PRÓXIMO ENCUENTRO!





# 1. COMUNIDAD

**P** En este primer encuentro motivamos para que los jóvenes lleguen, se sientan cómodos, se diviertan y descubran este espacio como un espacio valiosamente distinto.

Vamos a empezar con algunos juegos de presentación. Que además de presentarlos entre ellos vayan descubriéndolos a sí mismos y generando un ambiente de confianza.

Vamos a proyectar el video de "Cuerdas" motivación de la temática de hoy, que será construir el primer momento de este grupo como una posibilidad para divertirnos y jugar, pero también para ir conociéndonos y queriéndonos en nuestras dificultades, límites y pobreza. Porque tenemos derecho a aceptarnos y a ser aceptados con todo lo que somos.

Finalmente, vamos a encontrar cómo Jesús es el primero que nos busca y acepta de este modo, construyendo en torno a él una comunidad de amigos, de hermanos, no de perfectos sino de reales, en su mejor versión. Vamos a terminar atando, cada uno, a una cruz un pedacito de sogá, descubriendo que Jesús está dispuesto a buscarnos, querernos y comprometerse de ese modo con cada uno y con todos.

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate... Le damos la bienvenida a todos y los invitamos a presentarnos (además de nombre, edad, colegio/estudios, sumemos algo nos guste hacer, alguna anécdota de la vida, a qué me gustaría dedicarme o algo que "nos diga" un poco más).

Aprovechamos también este primer rato para conversar un poco de la semana: qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños.

Por ser el primer encuentro, presentamos también el grupo, con sus características, con lo que queremos ofrecer: un espacio para compartir, crecer, pensar la vida, buscar a Dios...

Finalmente, presentamos la temática del día, inspirándonos en la introducción preparada para los animadores.

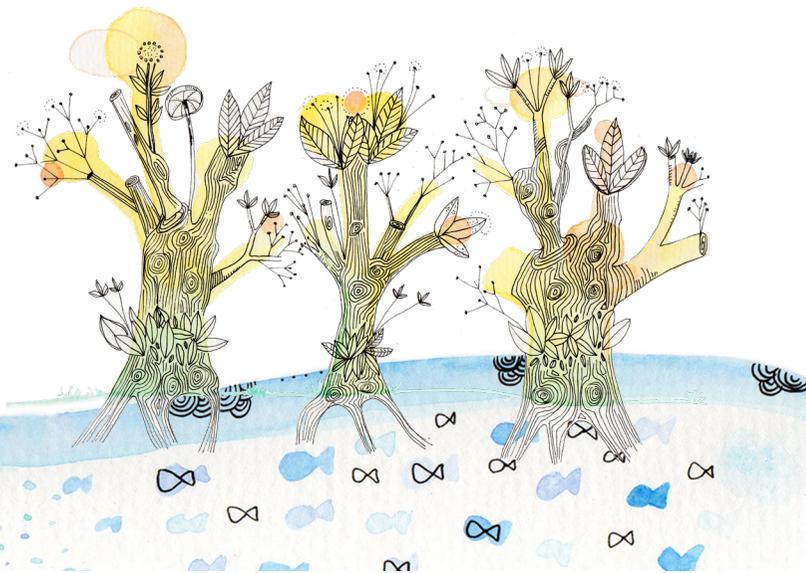
## **M** Dinámica - ¿Quién es quién?

15

Cada uno va a escribir en un papel estas pistas (les avisamos que se van a leer):

- Algo que me guste hacer...
- Algo que nunca haría...
- Mi lugar favorito...
- Mi comida favorita...

Después se van a juntar todos los papeles en una canasta en el medio del salón, vamos sacando de a uno y tratamos de adivinar ¡¿quién es?! Recomendamos armar equipos y sumar puntos al adivinar, ¡le agrega un poco de competencia y adrenalina, y alegría! Para complicarla, podemos ir por "rubros" y leer de a una sola por papel, y se pueden agregar todas las preguntas que quieran.



## Dinámica - Charlas encadenadas

Vamos a armar grupos de 3 o 4 personas y van a tener unos minutos (3) para hablar sobre a partir del tema indicado. La condición es que cada comentario tiene que empezar con una frase y una pregunta, y así sucesivamente; así, siempre alguno va a responder y disparar una nueva pregunta. Por ejemplo:

- Tema: "Hobbies".

1: Yo dibujo, me gusta mucho hacer caricaturas. ¿Alguno de ustedes dibuja?

2: Yo no dibujo, pero cocino. Mi especialidad son los ñoquis, ¿sabes cocinar ñoquis?

3: No, pero mi abuela hacía muy ricos ñoquis. ¿Ustedes tienen a sus abuelos cerca?

Otros temas posibles: ropa, economía, países, animales, plantas, arte, tecnología, noticias, espiritualidad, etc.

## **N** Trabajo Grupal

Miramos el corto "Cuerdas" (10'): <https://goo.gl/bFH3GL>

Repartimos una fotocopia con el siguiente texto, para trabajar en grupos de 4 o 5 compartimos las preguntas propuestas (15').

¿La primera y la última mirada? La primera impresión puede ser positiva, o de rechazo. La última mirada puede haber quedado en esa superficie o haber sido transformada por la historia. Vamos a trabajar un poco con esas impresiones...

- Vuelvan a mirar al chico sentado en su silla de ruedas, el primer día de clases. Piensen en los chicos que se alejaban, ¿por qué lo hacían? ¿Qué veían o sentían?

- Piensen ahora en María, la chica que lo mira y le sonríe, y después se hace su amiga. ¿Cuál fue su primera intención? ¿Por qué a ella le cayó bien?

- Ahora les toca a ustedes. ¿Alguna vez estuvieron cerca de alguien en esa situación? Recuérdelo o imagínelo con todos sus sentidos: ¿qué recuerdos o cómo imaginan que se ve, qué escuchan de él, qué huelen, qué tocan, qué sienten? Anímense a compartir con honestidad, porque nadie juzga lo que a cada uno le sale espontáneamente.

- Ahora imaginen que son ustedes los que están sentados en una silla, sin poder moverse (todos tenemos nuestros límites o heridas interiores). ¿Qué quisieran decirle a María después de tanto tiempo de amistad? ¿Hay alguien así en sus vidas?

Nos juntamos entre todos, leemos " ¿Cómo nace Cuerdas?"...

### ¿Cómo nace Cuerdas?

La idea de Cuerdas, nació en el año 2011. «Escuché una canción y vi el corto entero, de principio a fin. Nunca me había pasado esto» dice Pedro Solís. Solís llegó a casa ansioso por contarle a su pareja qué había imaginado.

- ¡Lola, se me ha ocurrido un corto!

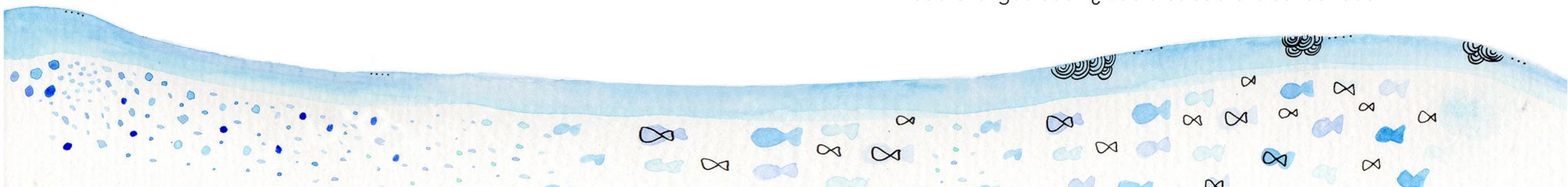
- ¡Ay no, por favor, otra vez!

- Espera, te lo cuento. (...)

- Tienes que hacerlo.

"Y me puse a escribirlo. Sólo hubo que pulir un par de cosas». De eso ya han pasado más de dos años y el resultado es este hermoso cuento sobre la igualdad y la solidaridad, pero también es, en cierto modo, un espejo donde se reflejan todos estos sacrificios sin más armas que un amor que el espectador vive en primera persona a través de los ojos inocentes y puros de una niña pequeña."

...y compartimos cómo nos fue en los grupos (10'): ¿Qué nos pareció el video? ¿Qué nos gustó? ¿Con quién se sintieron más identificados: con los compañeros que se alejaban, con María, con el chico de la silla de ruedas? ¿Qué dice el video sobre la igualdad? ¿Qué dice sobre la solidaridad?



## Momento de oración

15

Preparamos un rincón o mesa con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús. Distribuimos en un lugar las frases recortadas de la canción "La mirada de Jesús" de Maxi Larghi <https://goo.gl/X1m1MA> y pegamos detrás de cada una un pedazo de sogá finita o piolín (del largo de una pulsera, para que cada uno se ate después).

Comenzamos haciéndonos juntos la **Señal de la Cruz**.

### Gesto

Los invitamos a recorrer las frases mientras suena la canción, y a elegir una de esas frases que nos hablan de la mirada de Jesús. Cuando termina, volvemos a la ronda e invitamos a compartir, el que quiera, en voz alta, su frase.

### Reflexión

Leemos el siguiente texto...

*A veces no sabemos mirar. Pero hay quien más allá de una primera mirada, de un juicio rápido, de una etiqueta que te lleva a definir la realidad de manera incompleta, es capaz de ver a las personas. Quien se niega a rendirse. Quien elige regalar alegría y ternura. Quien ve posibilidades donde otros solo ven muros. Quien cree en los otros. Esa es la gente que será capaz de amar a corazón abierto. Así es la mirada de Jesús para cada uno. Y tal vez, hoy somos invitados a darle una nueva oportunidad a esa mirada.*

*Cada uno recibió, con su frase, una sogá. Es el compromiso que queremos ofrecer, desde esta pequeña comunidad, con cada uno y entre todos nosotros: como en el video, recibimos con todo lo que somos, respetarnos, tratarnos bien, divertirnos*

*y bancarnos en las buenas y en las malas. Pueden atársela en la muñeca o donde ustedes quieran, para recordar eso: que acá cada uno tiene un lugar y es aceptado así como es.*

### Padre nuestro

Terminamos rezando la oración que Jesús nos enseñó, el Padre Nuestro, tomados de las manos... y cerramos con la Señal de la Cruz.





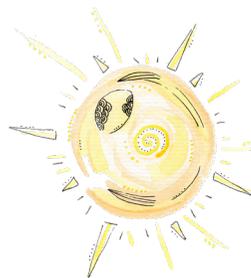
## 2. ALEGRÍA

**P** La propuesta para el encuentro de hoyes, sobre todo, divertirse. El acento en la relación con uno mismo va a estar puesto en el auto-conocimiento para poder disfrutar libremente, dar lo mejor de uno, descubrir dónde verdaderamente experimentamos alegría y cómo podemos ir dándole más lugar en nuestra vida.

Me encantaría ver sonrisas, escuchar risas, música. Tal vez sea muy pronto para involucrar mucho el cuerpo. Pero en el juego se van conociendo y encontrando.

Como conclusión, proponemos que queremos que este sea un espacio para disfrutar, verdaderamente; reírnos, pasarla bien, estar cómodos. Pero también vamos a ir encarando y atravesando algunas cosas que pueden confundir, distraer o apagar esa alegría. Queremos ir aprendiendo a encontrar una alegría que no se acabe, una alegría que no nos destruya si no que construya, y cada vez crezca más, y sea fuerte para soportar también los momentos complicados. Esa aventura de lograr la verdadera alegría lleva toda la vida, pero queremos arrancar.

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate... Le damos la bienvenida a todos y si se sumó alguien nuevo nos presentamos. Aprovechamos este primer rato para conversar de la semana, qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños. Podemos también comentar el encuentro anterior, "recuperar", recordar, lo que venimos haciendo, si algo les quedó picando. Después, presentamos la



### Dinámicas



\* **Juego "Abecedario renovado"** : en ronda, se reemplazan los números con una palabra cualquiera, y se van diciendo en orden. Se cuenta la cantidad de participantes, y el último elige un número y lo cambia por una palabra cualquiera. Por ejemplo: "cambio el 3 por 'vaca'"; después de él empiezan de a uno a contar desde el 1 y al que le toca 3 tiene que decir "vaca", y de nuevo el último elige un número y lo cambia por una palabra.

\* **Juego "¿Quién soy?"**: Escribimos el nombre de personajes famosos y reconocibles para los jóvenes en varias tarjetas: Mickey, Messi, Papa Francisco... Ponemos las tarjetas boca abajo; cada jugador toma una de ellas y, sin mirarla, se la coloca en la frente -se pueden pegar con cinta. Todos los jugadores podrán ver qué dice salvo el que tiene la tarjeta en la frente, que tendrá que hacer diferentes preguntas a sus compañeros, que solo podrán responder con "sí" o "no". "¿Soy un futbolista?", "no", "¿soy un dibujo animado?", "sí", "¿soy un pato?", "sí", "¿soy el pato Donald!". Se puede fijar un tiempo máximo para adivinarlo o un número de preguntas. También puede usarse la app del celular: "¿Quién soy?" y jugar desde ahí.

### Duelo de miradas:

- **Matar con la mirada**: en rueda, el coordinador hace un ruido al oído de cada persona y sólo a una le dice "muerte". Luego se ponen todas en marcha por el lugar, mirándose todo el tiempo a los ojos. La que es "muerte", con mucha precaución para que nadie se dé cuenta, va guiñando un ojo a las demás, así las mata. La persona muerta da 5 pasos y cae al suelo haciendo un sonido como tal y si alguien descubre quien mata, lo dice en voz alta descubriéndola. Se puede repetir las veces que quieran.

- **Revivir con la mirada:** luego, el coordinador pasa por todos en ronda, del mismo modo, eligiendo en secreto a uno que será la "vida". Van a caminar todos como zombies, reflejando esa emoción de muertos. Cuando el que es "vida" les guiñe, en secreto, un ojo, caminarán 5 pasos y revivirán, cambiando notablemente de emoción, empezando a sonreír, reírse, mirar con esperanza, paz. Si la vida es descubierta también pierde.

\***Emojis recreados:** vamos a ir diciendo distintas emociones (o emojis) y hay que ir imitándolos con la cara (o con el cuerpo), aprendiendo a sentir y distinguir las distintas emociones.

## N

## Trabajo Personal

⌚ 35

Este es el primer tiempo de "desierto" del año. La idea es tener un tiempo y un espacio para ir conociéndose cada vez más y mejor, escuchando lo que nos pasa, aprendiendo a estar con nosotros mismos, valorarnos y sacar lo mejor de nosotros. Cada uno tiene la posibilidad de comprometerse con su vida, disfrutarla y hacerla un regalo para el mundo.

Repartimos para trabajar la siguiente fotocopia:

### TRABAJO PERSONAL: Nuestras alegrías

Tal vez, entre las cosas que más buscamos todos cotidianamente, está la alegría. A veces nuestra personalidad, nuestro temperamento, nos ayuda a disfrutarla y vivimos con una sonrisa en los labios; bailamos con facilidad, reímos, nos despegamos de los bajones sin mucha dificultad y encontramos lo bueno que hay en todo. Otras veces, nuestra manera de ser pareciera ser un tanto incompatible con la alegría. En muchos, el don de la sensibilidad viene acompañado de una mirada honda de las cosas que es lenta y desconfiada para alegrarse, porque siempre queda algún dolor sin resolver. Sin embargo, todos, los de personalidad

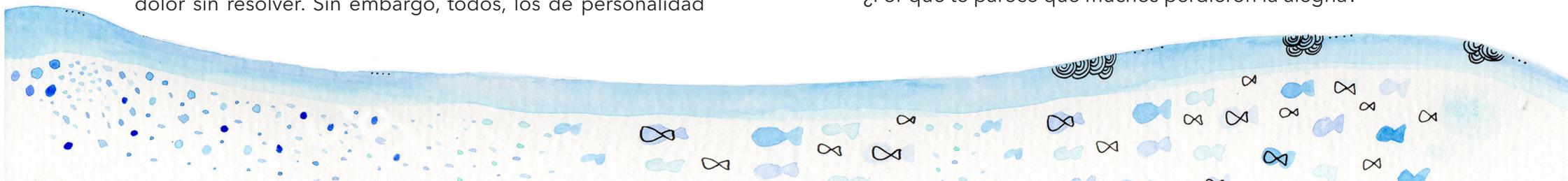
festiva o los más melancólicos, podemos y debemos aprender la verdadera alegría. Aprender a encontrarla, aprender a cuidarla. Tenemos que reaprender lo que es gozar. Estamos tan desorientados que creemos que gozar es ir de compras, y con todo, quedamos vacíos. Sin embargo, todos tenemos experiencia de la alegría verdadera: en un encuentro humano, un momento de silencio ante la creación, el gozo de una obra de arte o de un trabajo bien hecho. Gozos verdaderos son aquellos que llenan el alma de agradecimiento y nos disponen al amor.

Lo primero que te proponemos para aprender más de la alegría es que profundices en tu modo particular de ser y en tu historia. A veces no es que no tengamos alegría, sino que nos comparamos con otros, y cada uno tiene su modo personal -y valioso- de ser, de vivir, de expresarse. O tal vez, no tuvimos tiempo para frenar y encontrar las muchas alegrías que hay en nuestra vida. Por eso, en vos:

- ¿Cuándo sentís alegría? ¿Qué cosas, lugares, personas, te alegran en la vida? Explicá cada una, aunque haya poco o mucho que decir...
- ¿Cómo sentís la alegría en el cuerpo, en la cara? (Podés hacer el ejercicio de pasar de cara enojada/triste a cara alegre, sonrisa estirada, para pensar la experiencia).
- ¿Hay algún recuerdo que te traiga especial alegría? ¿O algún sueño futuro? Describilos y pensá qué dicen de tu modo de vivir la alegría...

No siempre pensamos en Dios como un Dios de alegría, pero sí que lo es. En Jesús vemos a un hombre profundamente alegre, y muchas veces lo encontramos festejando y sonriendo, por un casamiento, por un pecador que vuelve a su casa, por un enfermo curado, por el abrazo de un niño, por un nuevo discípulo en la comunidad.

- ¿Te resulta fácil ver a Dios como un Dios alegre? ¿Cómo solés pensarlo?
- ¿Por qué te parece que un cristiano puede estar siempre alegre? ¿Por qué te parece que muchos perdieron la alegría?



## Compartida

Nos juntamos y proponemos compartir:

- ¿Cómo les fue en el tiempo de trabajo personal? ¿Podieron hacer el ejercicio? ¿Cómo sintieron el silencio, el estar solos?
- ¿Cómo les fue con las preguntas? Pueden elegir una para compartir su respuesta, cada uno la que quiera.

## Preparación

15'

Preparamos un rincón o mesa con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús.

Comenzamos haciéndonos juntos la **Señal de la Cruz**.

## Canción

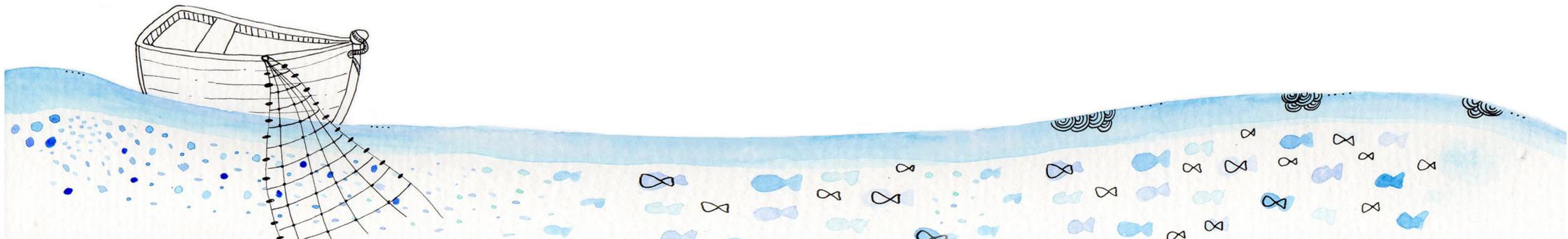
Escuchamos la canción "Yo he venido a dar vida" - Jóvenes Franciscanos (<https://goo.gl/pgDvZ2>).

## Gesto y reflexión

Te invitamos a que cierres los ojos y te imagines a Jesús sonriéndote (podemos volver a poner la canción de fondo, o un instrumental). Imagínate a Jesús alegrándose profundamente por vos, por quien sos, por como sos, celebrando tus dones y también sonriéndote en tus debilidades (porque Él no rechaza tu fragilidad, sino que la ama todavía más). Quédate con esta mirada. Que esta mirada, que esta sonrisa de Jesús se grave en vos; siempre están, siempre van a estar ahí para vos.

## Señal de la Cruz

Terminemos rezándole a Dios, que como Padre se alegra y sonríe con cada uno de nosotros, sus hijos... y cerramos con la Señal de la Cruz.





### 3. INTERIORIDAD

**P** Vivimos en un mundo que muchas veces nos invita a lo superficial, a lo exterior, a las relaciones fugaces, a no comprometernos; nos quieren convencer que todo sucede de un día por otro y casi no queda tiempo para el discernimiento, la reflexión, la interioridad y el descanso. Inmersos en esta vorágine cotidiana, el silencio nos cuesta mucho. El silencio no tiene que ver sólo con alejarse de los “ruidos” si no sobre todo en comenzar a escuchar nuestro corazón y allí escuchar la voz de Dios.

Este encuentro busca “parar la pelota”, alejarse de esa vorágine cotidiana para encontrarse con lo profundo, con las raíces, con lo esencial. El silencio es fundamental para la vida, y lo es para la fe. Por eso, construimos este encuentro enfocándonos en la relación con Dios desde este valor esencial para vivirla. ¡Empecemos!

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate... Le damos la bienvenida a todos y si se sumó alguien nuevo nos presentamos. Aprovechamos este primer rato para conversar de la semana, qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños. Podemos también comentar el encuentro anterior, “recuperar”, recordar, lo que venimos haciendo, si algo les quedó picando. Después, presentamos la temática del día, inspirándonos en la introducción preparada para los animadores.

#### **M** Dinámica - El baile de los ciegos

⌚ 15 Los participantes se ubican en parejas, uno con los ojos vendados y otro no. El animador da la consigna: “El participante que está con los ojos sin vendar es quien guiará el baile; quien está con los ojos vendados debe dejarse llevar”. Ponemos música, ¡acción!, ¡a bailar!

Después de unos minutos, los participantes cambiarán los roles: el que estaba con los ojos vendados ahora será el guía y quien guiaba será quien se vende los ojos. Seguramente explotarán las risas (no se olviden de filmar la actividad con un celular, después podrán divertirse recordándola).

Se darán cuenta que quien estaba con los ojos vendados no se ha dejado llevar del todo. Esto es natural, ante la incertidumbre y el miedo de estar con los ojos vendados, nos mantenemos alerta y nos cuesta dejarnos llevar por quien nos guía.

Es provechoso que antes de la reflexión el animador pregunte al grupo como se sintieron durante la actividad y a partir de este compartir, surja la reflexión.

#### **N** Dinámica

⌚ 30 **Trabajo Personal** El animador repartirá a cada uno de los participantes una hoja con el calendario del último mes en blanco y propondrá a los participantes que escriban acontecimientos importantes del último mes; no hace falta que los días sean exactos, lo que importa es traer a la memoria las vivencias. Se dejará un tiempo de 10 minutos para que puedan hacer la actividad. Recomendamos poner música tranquila de fondo para acompañar el clima.

Luego se propondrá que sobre esos acontecimientos que recordaron y anotaron, piensen:

- qué personas participaron,
- en qué lugar,
- por qué fueron importantes,
- qué es lo que rescatan de cada momento.

### Compartida

Una vez terminada la reflexión individual, nos ubicaremos en ronda e invitaremos a los participantes a compartir su mes y sus reflexiones. Esto también ayudará para conocernos y crecer como comunidad.

La idea de esta actividad es ver como Dios, desde lo profundo, desde nuestras experiencias, pasa por nuestra vida, muchas veces sin darnos cuenta.

### ✝ Momento de oración

Preparamos el centro de la ronda con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús.

Comenzamos haciéndonos juntos la **Señal de la Cruz**.

### Reflexión

Ponemos algo de música de fondo (punteo con guitarra o instrumental). Invitamos a los jóvenes a cerrar los ojos y recordar con la imaginación esos momentos que fueron escribiendo y comentando.

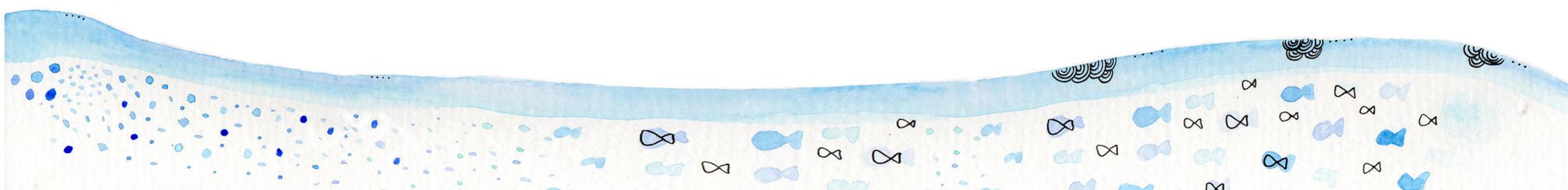
Les repartimos la siguiente oración impresa y los invitamos a escucharla con atención. Los animadores van leyendo alternadamente algunas estrofas cada uno:

Incontables las veces, Amigo y Señor,  
que te haces Presencia entrañable,  
Camino y Misterio, Maestro y Amor.  
¡Te haces encuentro de tantas maneras!  
¡Hablas en tantos silencios!  
¡Confías en tantas palabras!  
¡Esperas en tantos desvelos!  
¡Te escondes en tantos pequeños!

Incontables las veces  
que mis ojos desesperanzados  
no reconocen que pasas cercano,  
rompiendo ataduras,  
cambiando proyectos, aclarando afanes,  
avivando el mirar con entraña  
a los rostros de tantos hermanos cercanos,  
de lejos,  
que son transparencia y huella de ese paso tuyo.

Señor de la historia, Señor de mis años,  
tu presencia en el hoy de mi vida  
viste ropas de lo cotidiano.  
Conoces mis sueños, mis sombras, mis luces,  
mis penas, mis alas sin vuelo,  
mis pasos desasosegados...

Me conoces y sabes que me cuesta verte  
en el "paso a paso",  
en lo rutinario, en el "día a día",  
en lo no brillante, en lo limitado.  
¡Límpiame los ojos, mi Dios hecho hermano!



Me conoces y sabes que no me acostumbro a tu traje,  
ropaje de pocos colores, concreto,  
común, desgastado.

¡He buscado tu rostro, Señor de mis años!  
Mis ojos han visto en tu paso,  
señal de confianza, amor extremado.

Buscando los tuyos,  
pidiendo la gracia, la fuerza, el descanso.  
Compañero siempre, mi Dios alfarero,  
hazme a tu manera, cántaro sencillo,  
de paz, de silencio,  
de gratuidad hecha entrega.  
Señor de mi vida, amigo, hermano,  
hazme a tu manera, gesto cotidiano  
de fe, de escucha, de ofrenda, de abrazo.  
¡Mi Dios compañero, gracias por tu paso!

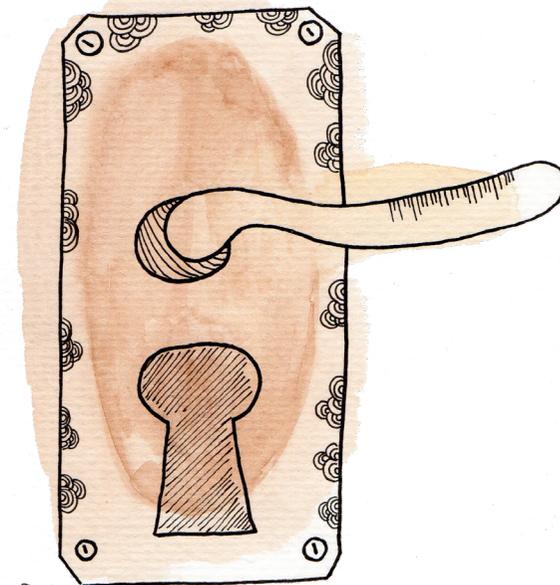
## Gesto

Invitamos a todos los participantes a dejar arriba del aguayo todos sus almanaques, repitiendo una frase que nos haya gustado de la poesía.

## Padre nuestro

Terminemos rezándole a Dios, que como Padre se alegra y sonríe con cada uno de nosotros, sus hijos... y cerramos con la Señal de la Cruz.

ABRE LA PUERTA



DÉJAME ENTRAR





## 4. DIÁLOGO

**P** Este valor está de moda, mucho se habla y tanto se pide, pero a veces no sabemos cómo ponerlo en práctica. Cuando falta el diálogo, abundan las agresiones, la indiferencia y la violencia; pareciera que estamos cada vez más lejos de encontrarnos con el otro, de construir puentes, y no queremos vivir así.

El acento en la relación con los demás está puesto, además de en el valor elegido, en las dinámicas de conversación interpersonal y en la motivación de reflexionar juntos acerca de nuestras propias capacidades o dificultades para dialogar.

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate... Le damos la bienvenida a todos y si se sumó alguien nuevo nos presentamos. Aprovechamos este primer rato para conversar de la semana, qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños. Podemos también comentar el encuentro anterior, "recuperar", recordar, lo que venimos haciendo, si algo les quedó picando. Después, presentamos la temática del día, inspirándonos en la introducción preparada para los animadores.

**M** Para disparar la experiencia proponemos dos actividades; elijan de acuerdo a las características del grupo y los recursos con los que cuenten. La idea de ambas es introducir el tema del diálogo y romper un poco el hielo.

### Dinámica 1 - Teléfono Lata

El objetivo del juego es transmitir un mensaje a la antigua. Se dividen en parejas y la primera que logra cumplir el objetivo, gana. Para realizarlos sólo es necesario conseguir dos latas por pareja, realizar un agujero en cada una de las bases y conectarlas a través de un hilo lo más largo posible.

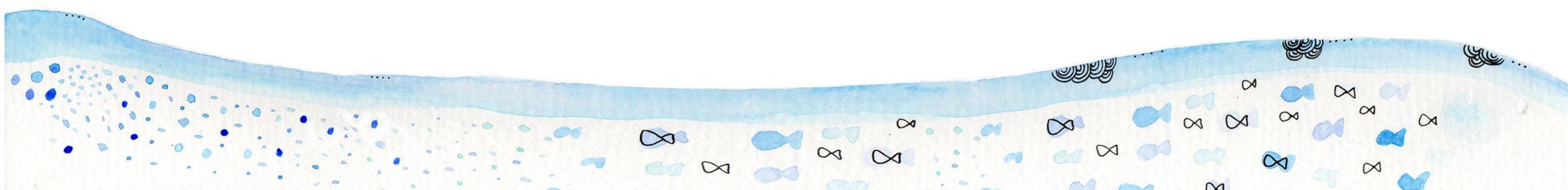
### Dinámica 2 - Mateada

Ésta dinámica, a diferencia de la anterior, es más tranquila. Puede ser mejor para un grupo mayor en edad.

Se ubican en círculo y se coloca el mate en el medio. Se puede comenzar compartiendo el significado que tiene el mate para cada uno y para nosotros como argentinos en general. Luego, se elige a alguien para comenzar a cebar y le da el primer mate al compañero de su derecha. Mientras este lo toma, aquel que cebó debe contar algo que le haya pasado en la semana o algo que quiera compartir con el grupo. Luego el que tomó el mate, le ceba al de su derecha y ahora es su turno de compartir. Así sucesivamente hasta terminar toda la ronda.

### Dinámica "Espalda con espalda"

**N** Previo a la actividad es necesario que el grupo se divida en parejas, sin ningún criterio específico. A uno de los dos se le hace entrega de un dibujo y al otro una hoja en blanco y un lápiz/lapicera. Espalda con espalda, el que posee el dibujo tiene que ir indicándole al que dibuja lo que ve, de manera tal que pueda imitar el mismo. Mientras se realiza la actividad, se puede reproducir música fuerte y realizar otros ruidos que dificulten el objetivo. Una vez finalizada la actividad, se dan vuelta y comparan el dibujo original con el resultado obtenido.



## Trabajo Grupal

Si la cantidad de participantes lo permite, se ponen en común algunas preguntas para reflexionar y charlar. Dado el caso de grupos numerosos, se pueden dividir en grupos más pequeños.

- ¿Cómo se sintieron al realizar la actividad? ¿Cuál fue el resultado?
- ¿A qué temas le dimos o le damos muchas veces “la espalda” y nos limitamos a simplemente dar nuestra opinión y no buscamos un diálogo más profundo?
- Al igual que la música y los ruidos en la actividad dificultaban la comunicación, ¿cuáles son los obstáculos que encontramos en nuestra vida y en la sociedad que no nos permiten dialogar responsable y respetuosamente?

La idea de la dinámica “espalda con espalda” es reflexionar sobre la diferencia entre decir palabras por el solo hecho de cumplir con algo y, por el contrario, la escucha activa, la apertura a la opinión del otro, la búsqueda de consenso.

Si tenemos tiempo o queremos hacer un encuentro más extenso podemos sumar el siguiente video del Papa Francisco sobre el diálogo: <https://www.youtube.com/watch?v=8LJxPnVHps0>

## Momento de oración

 Preparamos un rincón o mesa con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús.

Comenzamos haciéndonos juntos la **Señal de la Cruz**.

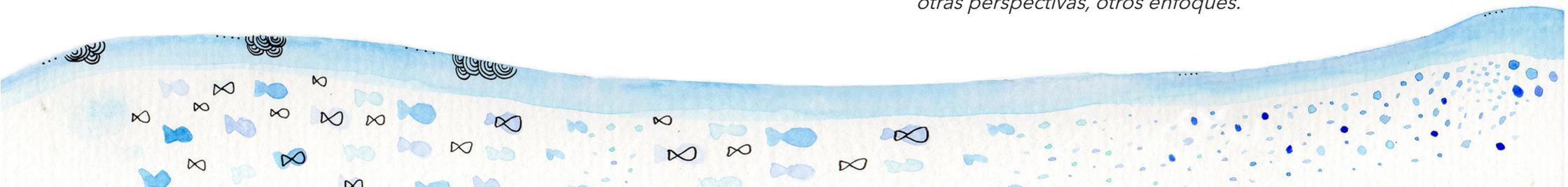
## El diálogo - José María Rodríguez Olaizola

*Parece que es otra de esas palabras que se convertirán en eslogan y, consiguientemente, en arma arrojadiza. En la política o en la fe. En los negocios o en la sociedad civil. El uno acusará al otro de no dialogar. El otro acusará al uno de estar dispuesto a negociar con todo, hasta lo más sagrado. ¿Suena familiar? El diálogo, ciertamente, no es negociar todo, como si el único límite fuese el acuerdo de las mayorías (tal vez eso sea válido en la organización política, e incluso ahí debe haber límites; la historia nos ha enseñado que la mayoría no justifica cualquier decisión).*

*En todo caso, dialogar es estar dispuesto a buscar. No es debatir (los programas televisivos de debate son como combates de boxeo: a ver quién arranca la ovación más grande o deja “knot out” al adversario con argumentos definitivos). Tampoco es exponer sucesivamente distintos puntos de vista para tratar de convencer. Primero, y ante todo, es abrirse a otra persona, a otro grupo, a otra perspectiva, con el reconocimiento humilde de que tal vez otras miradas, otras problemáticas y otras perspectivas sirvan para enriquecer la propia percepción. Es estar dispuestos, ante todo, a escuchar (no solo amable o educadamente, en espera de mi turno, sino con interés real, con inquietud por comprender, con necesidad de establecer un contacto profundo), pero sí supone que uno sigue tendiendo puentes, no para que el otro los cruce, sino para, cruzando cada uno desde su lado, poder encontrar en el medio y hablar.*

*Eso significa estar dispuesto a no tener toda la razón.*

*Eso supone aceptar que, en la medida que uno no tiene “toda” la verdad, es posible respetar otros puntos de vista, otras perspectivas, otros enfoques.*



*De lo contrario, terminamos viviendo en dinámicas de confrontación y rechazo, de enfado e incompreensión, que a quienes dejan perplejas y desatendidas es a las víctimas reales de nuestro mundo, a aquellos que necesitan hoy más que nunca paz, pan y Palabra.*

## Oración

Terminamos rezándole a Dios la siguiente oración:

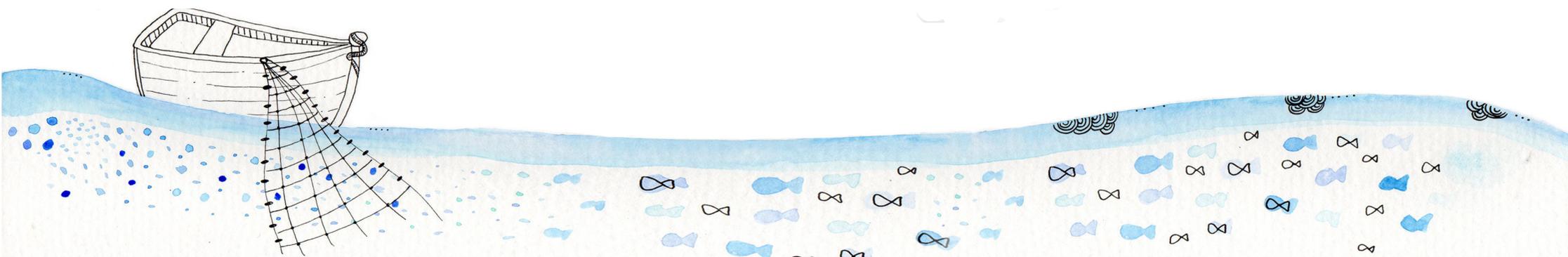
Tira los muros  
que nos dividen.  
Corta las alambradas  
que excluyen.  
Acalla los ruidos  
que nos aíslan.  
Rompe las barreras  
que nos separan.  
Enciende la mirada  
que ignora  
al prójimo  
su historia  
su drama  
su fulgor.

Silencia la palabra  
que prejuzga  
que anula  
que encizaña  
que mata.

Cerramos con la **Señal de la Cruz**.

Danos, Señor,  
la luz que aclara,  
para encontrarnos,  
reconocernos desnudos,  
sencillos,  
humanos, vulnerables.  
Danos la mano  
que se tiende para asir,  
acariciar, levantar.

Tú eres el puente  
que vence  
distancias infinitas.  
Si sólo aprendiera  
a cruzarte...





## 5. IDENTIDAD

**P** Muchas veces nos preguntamos “¿quién soy?”. Una pregunta que nos invita a reflexionar sobre nuestra identidad, que nos permite conocer y descubrir por qué o para qué estamos acá. Comprender cuál es nuestra misión comienza con esa pregunta.

Enfatizamos la relación con uno mismo en el trabajo con los propios gustos, recuerdos, cualidades, etc., desde una mirada valorativa que celebra la propia identidad -soñada por Dios- y la reconoce don para los demás.

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate... Le damos la bienvenida a todos y si se sumó alguien nuevo nos presentamos. Aprovechamos este primer rato para conversar de la semana, qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños. Podemos también comentar el encuentro anterior, “recuperar”, recordar, lo que venimos haciendo, si algo les quedó picando. Después, presentamos la temática del día, inspirándonos en la introducción preparada para los animadores.

**M** Los animadores tienen que conseguir un objeto que sea valioso para ellos (afectivo, sentimental) y llevarlo al encuentro. Comenzarían el encuentro hablando cada animador sobre ese objeto, contando: ¿por qué es importante? ¿qué historia tiene dicho objeto? ¿qué recuerdos evoca?

⌚ 15

También podrían proponerles a los jóvenes del grupo que lleven sus objetos y compartan la historia y el significado del mismo.

Terminan comentando que la intención de este encuentro es poder “reconocer” ese valor que tenemos cada uno de nosotros, repasando nuestra historia, recuerdos, cualidades, etc.

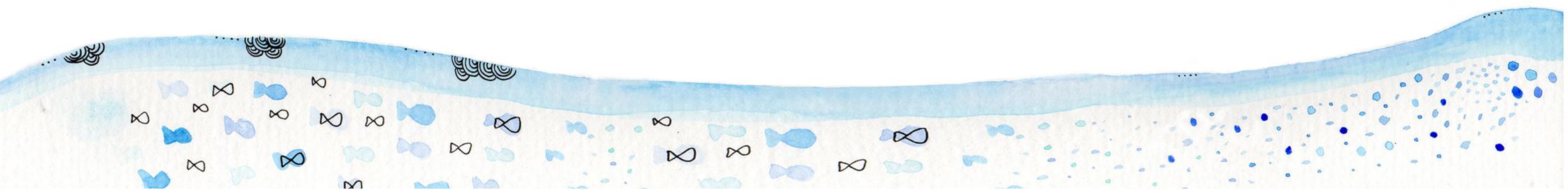
### **N** Dinámica de las lámparas

⌚ 30 El objetivo de este momento es, al igual que lo hicimos con los objetos, recorrer nuestra historia, recordar esos momentos que nos marcaron de alguna manera particular, recordar nuestras raíces y todas esas cosas que nos caracterizan y nos definen.

Cada uno va a armar una “pantalla” para su lámpara de vela. Se le entrega a cada joven una hoja blanca o de calcar (cuánto más lindo sea el papel mejor quedará la lámpara) y, lápices, tijeras, pegamento, etc. La consigna es que decoren la hoja (en forma horizontal) con frases, palabras, dibujos o anécdotas que los representen. Si se animan, también pueden calar la hoja con algún dibujito o palabra pequeña.

Es importante que el clima acompañe la actividad; para eso se puede poner música tranquila, apagar un poco la luz, ambientar con velas, Biblia, aguayo. La idea es que sea un momento personal, íntimo, de cada uno, para pensar, reflexionar, escucharse.

Cuando terminan, se enrolla cada hoja, pegándole el borde para que quede un cilindro. Para terminarlas, en el momento de oración se les pondrá una velita en el medio.



## Momento de oración

 15 Preparamos un rincón o mesa con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús.

Comenzamos haciéndonos juntos la **Señal de la Cruz**.

### Palabra de Dios

“Ustedes son la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad situada en la cima de una montaña. Y no se enciende una lámpara para meterla debajo de un cajón, sino que se la pone sobre el candelero para que ilumine a todos los que están en la casa. Así debe brillar ante los ojos de los hombres la luz que hay en ustedes, a fin de que ellos vean sus buenas obras y glorifiquen al Padre que está en el cielo.” (Mateo 5, 14-16)

### Breve iluminación

Jesús les decía eso a sus discípulos... Podemos imaginarlo repitiéndoselo muchas veces: “Ustedes son luz, para iluminar; ustedes son sal, para dar sabor”. También te lo dice a vos: “Todo lo que sos, tu historia, tu personalidad, tus gustos, tus deseos, son valiosos; ¡sos luz!”

### Gesto

Por eso, queremos celebrar nuestra identidad, el que cada uno es, dándole luz a nuestras lámparas.

Ponemos la canción “Sal y Luz” de Maxi Larghi (<https://goo.gl/QnDeAM>) y le entregamos una velita de noche -con base metálica o con un platito para que no se caiga la cera- a cada joven y los invitamos a encenderla poniendo alrededor sus “pantallas” personalizadas. (¡Tengan las precauciones necesarias para evitar accidentes con el fuego!).

## Padre nuestro

Terminamos rezándole a Dios, que nos creó, dando gracias por todas nuestras vidas... y cerramos con la Señal de la Cruz.





## 6. SENTIRSE AMADO

**P** La experiencia del amor de Jesús es lo que verdaderamente nos transforma la vida. Esa experiencia es el punto de partida necesario, esencial, para la fe, para el seguimiento de este Dios que es amor.

Enfataremos este aspecto para descubrir una relación con Dios que nunca obliga sino más bien cautiva y enamora cuando lo encontramos.

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate... Le damos la bienvenida a todos y si se sumó alguien nuevo nos presentamos. Aprovechamos este primer rato para conversar de la semana, qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños. Podemos también comentar el encuentro anterior, "recuperar", recordar, lo que venimos haciendo, si algo les quedó picando. Después, presentamos la temática del día, inspirándonos en la introducción preparada para los animadores.

### **M** Video "Alike"

**15'** Invitamos a los jóvenes a mirar el video "Alike" (<https://goo.gl/V4cDsx>). Cuando termina, conversamos juntos las siguientes preguntas:

- ¿Qué les pareció el video?
- ¿Alguno podría resumir la historia que se cuenta?
- ¿Cuál es el "conflicto"? ¿Cómo se resuelve?
- ¿Qué características tenían los de "color"? ¿Y los "grises"?

- ¿Qué significan esos estados -de "color" o de "gris" para nosotros?

- Gesto: pensá un momento en tu vida donde hayas explotado de color y escríbilo en un papel. Los que quieran lo compartimos en voz alta.

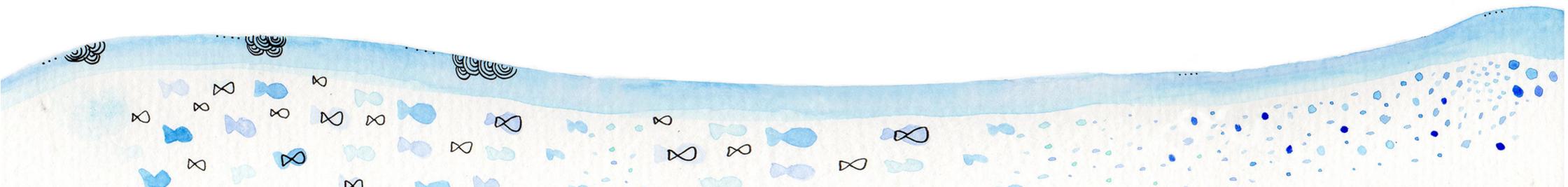
Concluimos proponiendo que en este encuentro vamos a intentar conocer, redescubrir, una fuente de color -como la placita del video- que se nos está continuamente ofreciendo: el amor de Dios, el ser amados, sentirse amados incondicionalmente por Él.

### **N** Dinámica de Judith - 1ra parte

**30'** Repartimos a cada joven una fotocopia con la primera parte de la historia de Judith. La leemos juntos y dialogamos las preguntas debajo del relato:

#### **La curación de la mujer encorvada - Primera parte (J.M. Rodríguez Olaizola)**

*LA CASA de Judit es un misterio. Hace tiempo que nadie ha visto sus ventanas abiertas; y si ella abre los postigos para que entre un poco de aire, lo hace por la noche, cuando todos duermen. Si alguien le trae comida o leña, la deja en la puerta. Ella la recoge procurando que nadie la vea. Sale poco. Va muy temprano al pozo a por agua, a buscar leña y mimbre, y a veces al mercado a comprar alimentos o a vender los cestos que sus manos nudosas trenzan en la soledad de esas cuatro paredes. Entre eso y la ayuda de algunos vecinos, va viviendo... Hace tiempo que nadie recuerda haber hablado con ella. Judit habla constantemente, pero con los fantasmas interiores que pueblan su cabeza. En ocasiones lo hace en voz alta. Otras veces es un murmullo ininteligible, y muy a menudo es sólo el movimiento desesperado de sus ojos lo que demuestra las*

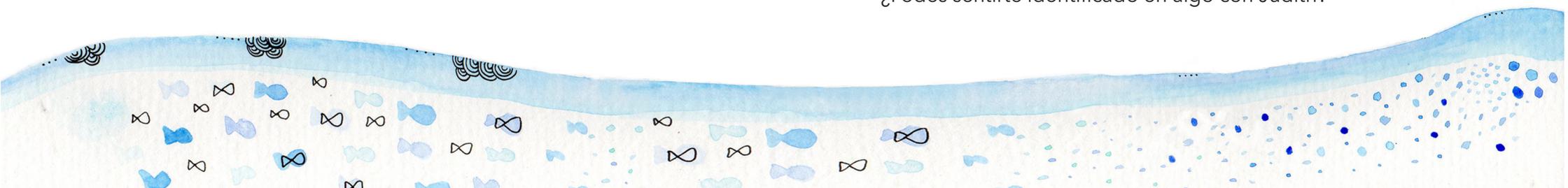


tormentas interiores que se esconden tras ese semblante duro. Hay quien dice que está loca. Otros creen que es sólo la enfermedad. Para algunos es una maldita, y para otros no es más que una desgraciada. Porque Judit vive doblada, encogida, arrugada desde hace tantos años que sólo algunos recuerdan los tiempos en que era una mujer hermosa y llena de vitalidad. Vive en constante lucha. No pelea con sus vecinos, a los que prefiere ignorar, ni con su familia, a la que hace años dejó de ver. Tampoco consigo misma. Pelea, sobre todo, con su pasado, con los monstruos que vuelven, una y otra vez, a recordarle las razones de su dolor, de su rabia y de su miedo. Es el suyo un monólogo interior, un discurso inconexo, una sucesión de imágenes que la traen, una y otra vez, al momento en que llegó por vez primera a esta casa. Entonces tenía toda la vida por delante. Se casó, como tantas otras muchachas, en un matrimonio concertado por sus familias. David era agricultor. Tenía el nombre y el porte de un rey, y ella estaba orgullosa. Pensó que formaban una buena pareja. Él, enérgico y apuesto; ella, atractiva y de carácter fuerte. Otros la habían pretendido como esposa, pero su padre no los había considerado dignos. David y Judit, una pareja de nombres legendarios y con toda la vida por delante. Los primeros meses de convivencia fueron un tiempo tranquilo, de irse acostumbrando a una nueva rutina. Hasta que llegó el primer golpe. Ella no recuerda ya por qué. Sólo el pánico, la sorpresa y la angustia, que la dejaron doblada en el suelo, protegiéndose de unas patadas que no sabía por qué recibía. Tampoco importaba el motivo. Se iría acostumbrando a esa violencia sorda que brotaba por cualquier razón. Al principio pensó que era culpa suya. Intentó saber en qué fallaba. Creyó que era la falta de hijos, y rezaba cada noche pidiéndole a Yahveh que no la castigase con un vientre estéril. La furia de David era difícil de describir, y más difícil aún de ocultar. Judit se habituó a salir de la casa con marcas de golpes que los demás fingían ignorar. Pensó que todo pasaría con los meses, o que alguien acudiría en su ayuda. Pero ni el tiempo ni los demás estaban de su parte. Descubrió que sólo era peor, cada día peor. Intentó volver con su familia, pero su

padre le advirtió que no quería en su casa a una hija repudiada. Y a medida que los años transcurrían, se fue encogiendo. Dentro de ella se fueron anudando los nervios, y el odio y el dolor y el miedo al próximo golpe. Se le acabaron las lágrimas y las esperanzas. Una mañana, David amaneció muerto. Y bien sabe Yahveh que aquella noche ella rió... pero era demasiado tarde para sacudirse el peso de su historia. Se había convertido en una mujer encorvada, vuelta hacia dentro y temerosa de un pasado que no se iba nunca. Resentida contra el mundo, se fue aislando, incapaz de olvidar, de perdonar o de confiar. Y así vive, aborreciendo a David, a los suyos, a sí misma, a todo el mundo. Padeciendo un huracán interior de golpes que aún duelen, de rencores, de gritos y de llantos que nunca cesan, de miedos que la despiertan en la noche, temiendo que David esté de vuelta. Todos los sábados, sin falta, va a la sinagoga. Allí pasea, desafiante. Al menos Yahveh no le falló y fulminó a David (ella lo siente así). No es poco. Pero no va a la sinagoga a encontrarse con Yahveh. Considera que hay algo de justicia en pasear su odio delante de los escribas y los rabinos, esos hombres de virtud que dirigen las conciencias de este pueblo que miró hacia otro lado mientras ella era humillada. Todos la desprecian... ¡Pues bien! -se repite con despecho-, que allí donde se sienten más puros tengan que cargar con ella. Ésa es su lógica. Hoy es sábado. Sale de casa. Una voz infantil la saluda desde el camino, como cada día: «Shalom, Judit». No responde, nunca responde a esa niña estúpida que parece empeñada en atravesar su indiferencia. «¡Ya te enterarás de lo que es la vida, infeliz...!», murmura. Y camina, encorvada, a pasos cortos y nerviosos, sintiendo cómo la gente se aparta un poco para dejarla pasar. Entra en la sinagoga. Hay más gentío que de costumbre. No piensa en el motivo. Sólo siente fastidio por no poder moverse con la misma rapidez.

#### Para dialogar:

- ¿Qué te llama la atención del relato?
- ¿Qué te gusta? ¿Qué no?
- ¿Podés sentirte identificado en algo con Judith?



## Dinámica de Judith - 2da parte

Los invitamos a buscar un lugar en el salón en el que estén solos y cómodos, para leerla despacio, metiéndose en la escena. Cuando terminen, los invitamos a responder las preguntas debajo del relato.

### La curación de la mujer encorvada - Segunda parte (J.M. Rodríguez Olaizola)

*En la sinagoga, Judith no se resigna a estar quieta. Camina despacio, renqueando de un lado a otro. - Mujer, quedas libre de tu enfermedad. Esa voz que resuena en toda la sinagoga parece haberse abierto camino en medio de su algarabía interior. Judit piensa en lo ridículo de un sanador. ¿A quién estará hablando? Percibe que se ha hecho silencio y, aunque sólo ve los pies de la gente, se percata de que en este momento todos los ojos están vueltos hacia ella. Se siente extraña. Entonces vuelve a oírlo: - Mujer, quedas libre de tu enfermedad". Es una voz grave. No es muy fuerte, pero se hace oír, y la estremece. Empujada por la sorpresa, hace algo poco corriente en ella: dobla el cuello y se esfuerza por mirar hacia el frente, aun sabiendo que su apariencia en esa postura resulta grotesca. Le ve. Viene hacia ella. Es un hombre que andará por los treinta años. Moreno. Uno de tantos, si no fuera por la determinación de su mirada. Tiene los ojos fijos en ella. Ya no recuerda la última vez que sus ojos se cruzaron con otros. La gente siempre aparta la vista, y ella vive mirando al suelo. No contesta. No sabe si darse la vuelta y echar a correr, o si esperar... Pero su corazón late muy rápido. Porque, en medio de sus voces interiores ha reconocido la voz de Judit, la muchacha de quince años, la joven esperanzada que un día fue y que grita: «¡Quiero curarme!». El hombre ha llegado a su lado. La sigue mirando, y Judit siente que esa mirada la atraviesa, que está derribando murallas que llevan mucho tiempo levantadas. Se siente desnuda, vulnerable, transparente para este desconocido en cuyos ojos lee que sabe de sus sueños quebrados, de sus dolores, del amor que le rompió el alma a golpes, de sus miedos, de su amargura y de sus anhelos; sabe más que ella misma... y le dice sin*

*palabras: «Todo va a estar bien». Y en sus ojos ella ve algo más, ve otro dolor, y otro amor, un amor que no posee ni encadena, que no se agota ni se compra. El hombre pone sus manos en los hombros de Judit. Ella se estremece. Hace muchos años que nadie la toca, y su reacción instintiva es protegerse. Pero esas manos no hieren. Judit siente que en su estómago, en su espalda, en su pecho, nudos viejos se aflojan. Nota cómo el odio cede, y el miedo, y el dolor... y se siente ligera, y se alza. No sabe cuánto tiempo ha pasado, si ha sido un instante o si han sido horas. Las lágrimas tanto tiempo ausentes corren por sus mejillas. Está segura de que este hombre que la ha mirado hasta las entrañas viene de parte de Dios, el que nunca le falló. De sus labios salen, por primera vez en años, palabras de alabanza, palabras de afecto, palabras de dicha. Mira alrededor. Ve los rostros, unos nuevos, otros vagamente familiares, y encuentra en ellos alivio y acogida. El hombre está discutiendo ahora con el jefe de la sinagoga. Judit cree entender que le reprenden por curarla en sábado. La sombra del miedo vuelve. Pero este hombre no va a dar marcha atrás. Habla con autoridad. Llama hipócritas a quienes le acusan de curar en sábado, y Judit no puede evitar sonreír (¿cuántas veces no ha murmurado ella esos insultos y otros peores que jamás se atrevería a pronunciar?). Los fariseos parecen confusos. La gente, en cambio, está contenta. Algo ha cambiado en la sinagoga.*

\* \* \*

*Ha pasado el día hablando con la gente. Con los suyos. Siente que ha despertado de una pesadilla. Las voces se han ido. No ha podido ni dar las gracias a Jesús (así le han dicho que se llama) antes de que partiera. Sólo de lejos ha alcanzado a mirarle otra vez, rodeado por gente que le pide todo. Pero ella sabe que es un hombre de Dios. Y sabe que estará siempre unida a ese extraño viajero que sigue ya su camino. No sabría explicarlo, pero en sus ojos ha visto otra forma de vida. Y se siente curada. Sube la cuesta que conduce a su casa. Antes de llegar, oye una voz: «Shalom, Judit». Y se vuelve. «Shalom». Sonríe a esta niña cuyo nombre aún ignora. La niña también sonríe, sentada en una piedra, y le saluda con la mano. Judit entra en la casa, y abre las ventanas para que entre la luz.*

### Para pensar personalmente:

- ¿Qué sentiste con esta parte del relato?
- Reconocés alguna experiencia (situación, persona, problema) en tu vida que te haya lastimado, encerrado, "encorvado"?

Después de un rato, cuando hayan terminado la reflexión personal, los reunimos en una ronda en el centro del salón, para concluir la dinámica con un momento de oración.



### Momento de oración

15 Preparamos el centro de la ronda con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús. Ponemos música de fondo.

### Gesto

Esta dinámica debe ser especialmente cuidada para ser sanadora para los jóvenes. El clima debe ser cálido, cariñoso, respetuoso. Esto es muy importante para proteger estos aspectos más frágiles de la vida, sanar y prevenir agravar el dolor.

Los invitamos a ponerse de pie, cerrar los ojos y serenarse. Les pedimos que de a poco comiencen a recordar las experiencias que los lastimaron, los momentos de frustración, heridas, peleas, gritos, soledad. A medida que recuerdan este dolor, estas violencias, les pedimos que vayan cerrando y apretando los puños y se vayan encorvando (sin lastimarse).

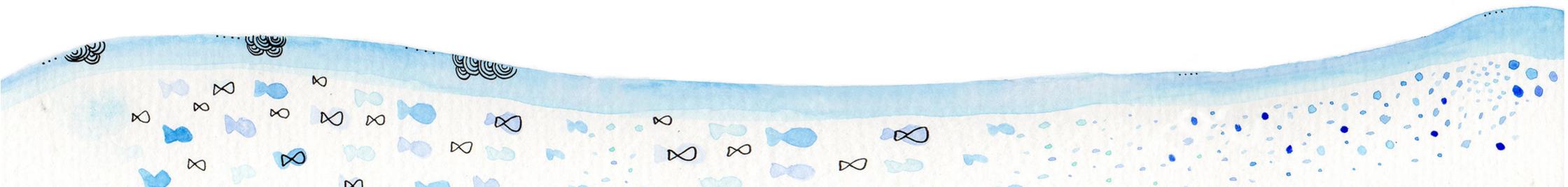
Ponemos debajo de cada uno, sin que nos vean ni nos escuchen, un papel con la siguiente frase impresa: "Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y yo los aliviaré" (Mt 11, 28). También podemos poner un libro de los Evangelios o una Biblia con un señalador en el pasaje y la frase resaltada (puede ser un buen momento para regalarles un Evangelio a cada uno).

Les pedimos que abran los ojos. Que vayan leyendo la frase en voz alta y se vayan enderezando con cuidado.

A continuación, ponemos la mano en el hombro del compañero de la derecha, y rezamos por él mientras escuchamos la canción "Bienvenida tu Misericordia" de Pablo Martínez (<https://goo.gl/vC7Kff>).

### Cierre

Terminamos rezándole a Dios, que nos creó, dándole gracias porque "nos libra del mal" con su amor incondicional... y cerramos con la Señal de la Cruz.







## 7. SOLIDARIDAD

**P** “Ante este escenario, no se puede permanecer inactivos, ni tampoco resignados. A todo esto se debe responder con una nueva visión de la vida y de la sociedad. «Hijos míos, no amemos de palabra y de boca, sino de verdad y con obras» (1 Jn 3,18). Estas palabras del apóstol Juan expresan un imperativo que ningún cristiano puede ignorar. El amor no admite excusas: el que quiere amar como Jesús amó, ha de hacer suyo su ejemplo; especialmente cuando se trata de amar a los pobres. Si deseamos ofrecer nuestra aportación efectiva al cambio de la historia, generando un desarrollo real, es necesario que escuchemos el grito de los pobres y nos comprometamos a sacarlos de su situación de marginación.” (Papa Francisco)

La solidaridad no se reduce solamente a un concepto ni a una acción concreta. La solidaridad es darse por completo a la necesidad del hermano. Parte de vernos conmovidos ante la fragilidad del que nos necesita, de la mirada atenta y del corazón grande que nos mueve a acercarnos a aquellos que sufren alguna carencia. Muchas veces tiene que ver con lo material, pero no se queda en eso, se completa con el gesto de estar cerca, de saber escuchar, de estar atento, del abrazo y del cariño. De hacer presente el modo de Jesús a nuestras vidas, de hacer carne el Evangelio.

Durante este encuentro queremos acentuar la relación con Dios integrándola -como el mismo Jesús hizo- con el amor concreto a los que sufren. Reflexionamos sobre nuestra vida misma y sobre como podemos responder ante las problemáticas de nuestros prójimos.

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate...Le damos la bienvenida a todos y si se sumó alguien nuevo nos presentamos. Aprovechamos este primer rato para conversar de la semana, qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños. Podemos también comentar el encuentro anterior, “recuperar”, recordar, lo que venimos haciendo, si algo les quedó picando. Después, presentamos la temática del día, inspirándonos en la introducción preparada para los animadores.

### **M** Trabajo en grupos

⌚ 15 Leemos la parábola del Buen Samaritano:

*“Un doctor de la Ley, para justificar su intervención, le hizo esta pregunta a Jesús: «¿Y quién es mi prójimo?». Jesús volvió a tomar la palabra y le respondió: «Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó y cayó en manos de unos ladrones, que lo despojaron de todo, lo hirieron y se fueron, dejándolo medio muerto. Casualmente bajaba por el mismo camino un sacerdote: lo vio y siguió de largo. También pasó por allí un levita: lo vio y siguió su camino. Pero un samaritano que viajaba por allí, al pasar junto a él, lo vio y se conmovió. Entonces se acercó y vendó sus heridas, cubriéndolas con aceite y vino; después lo puso sobre su propia montura, lo condujo a un albergue y se encargó de cuidarlo. Al día siguiente, sacó dos denarios y se los dio al dueño del albergue, diciéndole: “Cúidalo, y lo que gastes de más, te lo pagaré al volver”. ¿Cuál de los tres te parece que se portó como prójimo del hombre asaltado por los ladrones?». «El que tuvo compasión de él», le respondió el doctor. Y Jesús le dijo: «Ve, y procede tú de la misma manera.»” (Lucas 10, 29-37)*

Proponemos reescribir el pasaje en cuatro grupos, cada grupo lo hará desde una perspectiva diferente, en primera persona:

- Grupo 1: Como si escribiera el herido.
- Grupo 2: Como si escribiera el sacerdote.
- Grupo 3: Como si escribiera el levita.
- Grupo 4: Como si escribiera el samaritano.

La idea de esta actividad es poder reflexionar sobre la actitud de cada uno de los personajes, los sentimientos y acciones de cada uno de ellos.

Al terminar, ponemos en común nuestras perspectivas.

## Trabajo personal

Cada uno debe pensar una situación de su vida personal en la que estuvo herido y fue ayudado, en la que actuó como el sacerdote, en la que actuó como el levita y una en la que actuó como el samaritano.

Luego, proponemos compartirlas en comunidad.

## Reflexión

Ubicar tres vasos de agua sobre la mesa.

- En el primer vaso, colocamos una pastilla efervescente a un costado del mismo.
- En el segundo vaso, la pastilla debe estar dentro del mismo, pero en su sobre o envoltorio.
- En el tercer vaso debe estar dentro disuelta.

El vaso representa la necesidad de nuestros hermanos y la pastilla nuestra actitud. Podemos permanecer ajenos a las necesidades de nuestros prójimos, podemos involucrarnos esporádicamente o podemos entregarnos por completo.

## N Trabajo en parejas

35 Repartimos diarios de las últimas semanas a todos los participantes. En parejas, buscamos noticias, relatos, titulares o fotos que hablen de problemáticas sociales o de situaciones en los que se pueda dar una mano. Cada pareja puede armar pequeñas carteleras. Luego, en ronda, compartimos lo que encontramos durante el trabajo y pensamos juntos:

- ¿Estas situaciones suceden en nuestro barrio, en nuestra parroquia, en nuestros ambientes?
- ¿Qué acciones concretas podemos hacer para ayudar a nuestros prójimos?

Podemos ir anotando las problemáticas y las posibles soluciones en un afiche. Y sería muy bueno, terminar esta actividad con algún compromiso concreto para realizar, ya sea visitar algún barrio de bajos recursos, un geriátrico, celebrar el día del niño en una plaza, visitar un hogar de ancianos, merendero o comedor, etc.

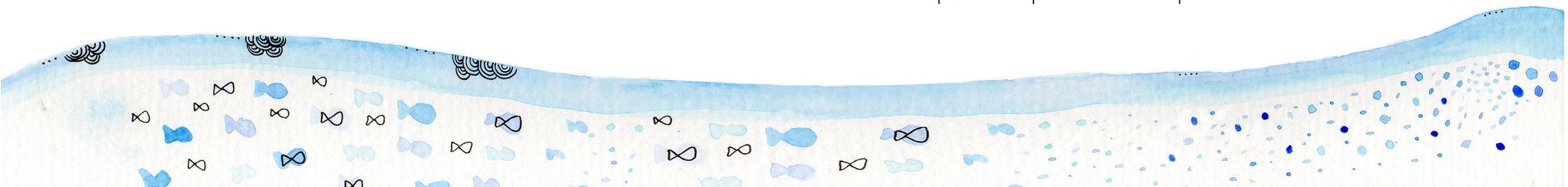
## + Momento de oración

15 Preparamos un rincón o mesa con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús.

Comenzamos haciéndonos juntos la **Señal de la Cruz**.

## Gesto y canción

Les repartimos un papel a cada joven y los invitamos a pensar en un compromiso personal y concreto de solidaridad para realizar durante semana siguiente; mientras escuchamos la canción **"La Nueva Civilización"** - Himno JMJ Bs. As., 1987 (<https://goo.gl/bzAHn1>). Podemos proyectar la letra o repartirla impresa en fotocopias.



Una tierra que no tiene fronteras  
sino manos que juntas formarán  
una cadena más fuerte  
que la guerra y que la muerte.  
Lo sabemos, el camino es el amor.

Una patria más justa y más fraterna  
donde todos construyamos la unidad,  
donde nadie es desplazado  
porque todos son llamados.  
Lo sabemos, el camino es el amor.

UN NUEVO SOL SE LEVANTA  
SOBRE LA NUEVA CIVILIZACIÓN QUE NACE HOY.  
UNA CADENA MÁS FUERTE  
QUE EL ODIO Y QUE LA MUERTE;  
LO SABEMOS, EL CAMINO ES EL AMOR.

La justicia es la fuerza de la paz,  
el amor, quien hace perdonar;  
la verdad, la fuerza  
que nos da liberación.  
Lo sabemos, el camino es el amor.

El que tiene comparte su riqueza  
y el que sabe no impone su verdad;  
el que manda entiende  
que el poder es un servicio.  
Lo sabemos, el camino es el amor.

El que cree contagia con su vida  
y el dolor se cubre con amor  
porque el hombre se siente  
solidario con el mundo.  
Lo sabemos, el camino es el amor.  
El progreso se alcanza con trabajo  
y que el hombre se pueda realizar:  
que a la casa del pobre

llegue el pan y la alegría.  
Lo sabemos, el camino es el amor

Es mi hermano aquél que está a mi lado,  
todos hijos del Dios que nos creó,  
porque él ha venido  
a la tierra para unirnos.  
Lo sabemos, el camino es el amor.

## Reflexión

Uno de los animadores termina leyendo las siguientes palabras del Papa:

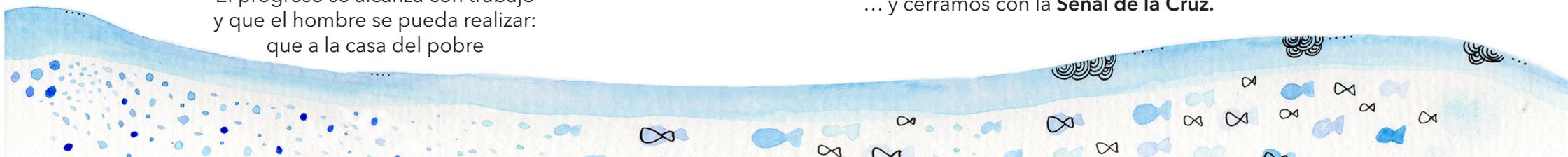
“Ojalá Jesús te vaya marcando el camino para encontrarte con quien necesita más. Tu corazón, cuando te encuentres con aquel que más necesita, se va a empezar a agrandar, agrandar, agrandar, porque el encuentro multiplica la capacidad del amor, agranda el corazón.” Papa Francisco

## Oración

Terminemos rezándole a Dios la siguiente oración (que podemos imprimir del otro lado del papel para el compromiso):

Señor, me pides que me ponga a andar.  
Que te imite y te siga.  
Muchas veces paso distraído ante el dolor  
De mis hermanos.  
Me distraigo con mis caprichos, con mis ganas  
Y mis gustos.  
Paso de largo más de una vez,  
Cuando me piden ayuda.  
Dame el coraje, Señor, de los amigos de Jesús.  
Aquellos que tienen amplia la mirada y el corazón grande.  
Que sepa ver las necesidades de mis hermanos para que  
mi prójimo sea el más próximo a mi corazón. Amén.

... y cerramos con la **Señal de la Cruz**.





## 8. FRAGILIDAD

**P** Jesús eligió al enfermo, al leproso, a la prostituta, al cobrador de impuestos, a los pescadores, a los humildes, a los sencillos, a los pecadores. Desde nuestras fragilidades nace nuestra esperanza. Nace nuestra entrega, nuestro esfuerzo y nuestro abandono en manos de Él, porque es Él quien potencia y hace brotar agua viva desde nuestras yagas.

Durante este encuentro reflexionaremos sobre nuestras debilidades. Dios nos ama, tal como somos. Tener una conciencia profunda de los propios límites, de los puntos débiles, de las áreas en las que necesitamos mayor esfuerzo personal o mayor formación, es una muestra de sabiduría que todos debemos aprender.

Desde la fe, la fragilidad es un don, es no ser completos, no ser dioses, no poder solos, estar hechos para el amor más que para el poder, para la colaboración más que para el individualismo. Enfocándonos en la relación con uno mismo vamos a intentar abordar este valor redescubriendo el sentido de una fragilidad humana que es bendición.

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate... Le damos la bienvenida a todos y si se sumó alguien nuevo nos presentamos. Aprovechamos este primer rato para conversar de la semana, qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños. Podemos también comentar el encuentro anterior, "recuperar", recordar, lo que venimos haciendo, si algo les quedó picando. Después, presentamos la temática del día, inspirándonos en la introducción preparada para los animadores.

### M Dinámica - ¿El talón de Aquiles?

⌚ 15 El animador les solicita a los participantes que escriban alguna debilidad o debilidades en un papel. Luego se dobla el papel y se pone todas las debilidades en el centro de la reunión. Todos deben tomar una debilidad, sin importar que sea la suya o no. Una vez que todos tengan una, cada participante deberá pensar alguna acción para potenciarla, trabajarla o contrarrestarla.

Compartimos que debilidad nos tocó y que acción proponemos.



## N Trabajo Personal

35

Repartimos individualmente la siguiente homilía del Papa Francisco y dejamos un tiempo para la reflexión personal.

### Abrirse al Dios Fuerte - Papa Francisco

*Cuando se acoge al Dios de Jesucristo, que de rico se hizo pobre por nosotros (cf. 2 Corintios 8, 9) se descubre entonces que reconocer la propia debilidad no es la desgracia de la vida humana, sino la condición para abrirse a aquel que es verdaderamente fuerte. Entonces, por la puerta de la debilidad entra la salvación de Dios (cf. 2 Corintios 12, 10); es por su propia insuficiencia que el hombre se abre a la paternidad de Dios. La libertad del hombre nace al dejar que el verdadero Dios sea el único Señor. Esto permite aceptar la propia fragilidad y rechazar los ídolos de nuestro corazón.*

*Nosotros cristianos volvemos la mirada a Cristo crucificado (cf. Juan 19, 37), que es débil, despreciado y despojado de toda posesión. Pero en Él se revela el rostro del Dios verdadero, la gloria del amor y no la del engaño resplandeciente. Isaías dice: «por sus llagas hemos sido curados» (53, 5).*

*Hemos sido curados precisamente por la debilidad de un hombre que era Dios, por sus llagas. Y desde nuestras debilidades podemos abrirnos a la salvación de Dios. Nuestra sanación viene de Aquel que se hizo pobre, que acogió el fracaso, que tomó hasta el fondo nuestra precariedad para llenarla de amor y de fuerza. Él viene a revelarnos la paternidad de Dios; en Cristo nuestra familia ya no es una maldición, sino un lugar de encuentro con el Padre y fuente de una nueva fuerza desde lo alto.*

Para responder personalmente:

- ¿Conozco mis debilidades? ¿Cuáles son?
- ¿Se las entrega a Dios para poder sanarlas?
- ¿Qué puedo hacer para potenciarlas?

## + Momento de oración

15

Preparamos un rincón o mesa con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús.

### Palabra de Dios

Uno de los animadores invita a serenarnos y a escuchar unas palabras que escribió San Pablo en una época de mucha fragilidad:

“Tres veces pedí al Señor que me librara, pero Él me respondió: «Te basta mi gracia, porque mi poder triunfa en la debilidad». Más bien, me gloriaré de todo corazón en mi debilidad, para que resida en mí el poder de Cristo. Por eso, me complazco en mis debilidades, en los oprobios, en las privaciones, en las persecuciones y en las angustias soportadas por amor de Cristo; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.” (2 Corintios 12, 8-10)

### Gesto y reflexión

Escuchamos la canción “Esto que soy, esto te doy” (<https://goo.gl/1NkFzb>) y los invitamos a elegir la frase que más le gustó a cada uno y repetirla en voz alta.

#### Esto que soy, eso te doy

A veces te pregunto: “¿porque yo?”  
Y solo me respondes: “porque quiero”  
Es un misterio grande que nos llames  
Así tal como somos a tu encuentro.  
Entonces redescubro una verdad  
Mi vida nuestra vida es tu tesoro  
Se trata entonces solo de ofrecerte  
Con todo nuestro amor esto que somos.

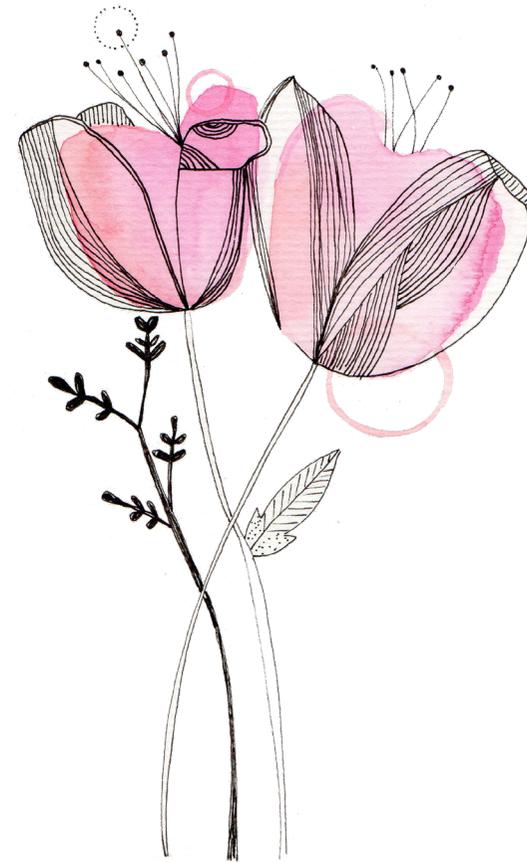
Que te daré, que te daremos  
Si todo, todo, es tu regalo  
Te ofreceré, te ofreceremos  
Esto que somos, esto que soy  
Eso te doy.

Esto que soy, esto es lo que te doy  
Esto que somos es lo que te damos  
Tu no desprecias nuestra vida humilde  
Se trata de poner todo en tus manos  
Aquí van mis trabajos y mi fe,  
Mis mates, mis bajones y mis sueños,  
Y todas las personas que me diste, desde mi corazón te las ofrezco.

Que te daré, que te daremos  
Si todo, todo, es tu regalo  
Te ofreceré, te ofreceremos  
Esto que somos, esto que soy  
Eso te doy.

## Oración

Terminemos rezándole a María un Ave María. Ella supo cuidar con ternura la fragilidad de Jesús, y alabó la grandeza de Dios en su pequeñez... y cerramos con la **Señal de la Cruz**.





## 9. FE

**P** La propuesta para este encuentro es descubrir la fe como una decisión personal que se basa en la experiencia del amor de Jesús. El núcleo fuerte es la "Carta a vos que querés creer", y después de muchos encuentros de ir aprendiendo a tener momentos de reflexión personal, vamos a apostar por un tiempo más prolongado, a darnos la oportunidad de pensar y rezar con más profundidad.

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate... Le damos la bienvenida a todos y si se sumó alguien nuevo nos presentamos. Aprovechamos este primer rato para conversar de la semana, qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños. Podemos también comentar el encuentro anterior, "recuperar", recordar, lo que venimos haciendo, si algo les quedó picando. Después, presentamos la temática del día, inspirándonos en la introducción preparada para los animadores.

### **M** Dinámica - Imaginación: Un camino abierto

⌚ 15 Hoy vamos a invitar a los jóvenes a hacer una experiencia con la imaginación. Cada uno va a elegir un lugar cómodo donde sentarse, donde escuche bien la voz del animador que va a estar en el medio del espacio. Se puede poner algo de música instrumental de fondo para ayudar al clima. Cuando todo está preparado, vamos a invitar a los jóvenes a cerrar los ojos, distenderse y seguir el relato con su imaginación. Leemos con voz pausada, dando tiempo para que pueda imaginarse cada frase (es importante repasar el texto antes de leerlo en el encuentro):

*Nuestro inconsciente procede con mucha prudencia. Se esfuerza por protegernos de las sorpresas, aun cuando seamos conscientes de que tenemos que cambiar algo en nuestra vida. A veces tenemos la sensación de estar en un callejón sin salida, sin que sepamos por qué esto es así.*

*Hoy quiero invitarte a hacer un viaje. Sentate cómodamente y cerrá los ojos. Respirá profundamente tres veces... Intentá aflojar todo el cuerpo y soltar las tensiones mientras expulsás el aire.*

*Si son muchos los pensamientos que se te pasan por la cabeza, dejá que también se vayan con el aire que soltás. Así estás de verdad acá, estás presente en este rato, en este momento.*

*También podés observar tus sentimientos, tomarlos en serio y dejar que salgan de vos con el aire expulsado, de manera que también tu corazón quede libre de cualquier agitación, como un lago tranquilo...*

*Ahora imaginá que estás al comienzo de un largo camino de tierra, como de un pueblo. Es un camino despejado, con tierra arenosa, cálida. Hay también plantas verdes a los costados. Te sentís bien en ese camino largo, muy largo. Hay un cruce, y caminos nuevos a los lados. A veces sentís ganas de elegir uno, que parece ancho, transitado. Otras veces sentís curiosidad por el otro camino, que parece una senda de caminantes y animales que se abre en el campo, hacia algún caserío tal vez. O de seguir por donde venís, porque sabés a donde lleva. Sos vos quien camina, vos quien decide, con cada paso.*

*En ese lugar, con tantos caminos abiertos, empezás a pensar en tus sueños, en tus objetivos para este año, en los deseos hacia los que caminás, en tus metas. También pensás en tus búsquedas, tus necesidades. Pensás en tus asuntos pendientes.*

*Y de repente, te dan ganas de dar un paso, elegir uno de los caminos, pero cuando lo intentás, empieza a oscurecerse tu vista, de a poco. Empieza a desenfocarse tu vista, lentamente. Hasta que te empezás a agachar para no dar un paso en falso. Y te sentás. No entendés muy bien qué está pasando, pero sabés que tenés poca fuerza. Empezás a escuchar sonidos, voces de gente que pasa. Pedís ayuda, primero despacio. Hasta que vas subiendo el volumen. Pasas horas así. Pasas horas así.*

*Alguien se acerca, amigablemente. Te levanta, te pregunta tu nombre. Te pide permiso para ponerte un ungüento en los ojos. Sentís el contacto en los párpados. Y abris los ojos. De nuevo podés ver, de nuevo podés caminar, de nuevo esperan los caminos que tomes tu decisión y des el siguiente paso.*

*A medida que cada uno quiera puede ir abriendo los ojos y quedarse unos segundos en el lugar hasta que todos hayan terminado. Podemos juntarnos y conversar acerca de la dinámica: ¿pudieron imaginar la escena? ¿Sintieron algo en particular? ¿Algo de lo que pensaron les llamó la atención?*

*Hoy vamos a trabajar el valor de la fe. Y la fe es camino y es caminar, es vista y curación, es libertad, es decisión y es mano tendida. El siguiente momento nos va a ayudar a profundizar en esto.*

## **N** Trabajo grupal

- 35 En grupos de 3 o 4 jóvenes vamos a leer el texto: "Carta a vos que querés creer" (pueden leer un párrafo cada uno). Los invitamos a ir marcando las frases que les llamen la atención o les parezcan más importantes. Cuando terminan, se van a separar para hacer cada uno el trabajo personal.

## **CARTA A VOS QUE QUERÉS CREER**

*Querido amigo:*

*Qué alegría que algunas de tus clases de la facultad hayan hecho tambalear tu fe. Está muy bueno que vuelvas a preguntarte por qué creer. Para qué creer.*

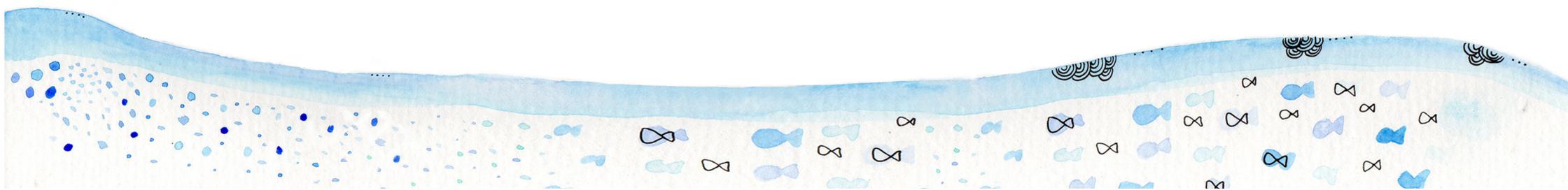
*Me recuerdo en mis primeros años en la UBA, alrededor de 1975, en la facultad de Derecho. Un profesor de sociología comenzó la clase diciéndonos "Hoy me toca hablarles del tema de las religiones y las Iglesias" y después directa e irrespetuosamente continuó: "Quiero iniciarlo con la pregunta ¿todavía queda alguno de esos superficiales o tontos que ayer haya ido a misa?". Realmente gratuito y agresivo.*

*Todos en la clase nos movíamos recorriendo con la mirada cada sector del aula, hasta que dos, luego tres, levantamos la mano. Bastaron unas pocas manos levantadas para que el profesor, mirando el pizarrón, iniciara su clase.*

*Contrario a lo que escuchaste en la facu, personalmente, creo que la fe, en lugar de disminuir tus capacidades y libertades, en lugar de atar tu conciencia o cerrarte caminos y negarte permisos, es una posibilidad de plenitud de tu propia humanidad.*

*Para creer no hay que matar al hombre, como te dijeron. Para creer verdaderamente en Dios hay que descubrir al hombre, lo más profundamente humano que hay en nosotros. Fe y humanidad no se anulan, se necesitan y se enriquecen, se alimentan una de la otra, haciéndose mutuamente posibles.*

*Es más: creo que sólo la fe, sacaré de vos lo mejor de vos, la "totalidad" de vos.*



*Hay un fondo en nosotros que sólo se despierta y vive al ritmo de la fe. Claro que esto me exige inmediatamente poder compartirte qué entiendo por fe.*

*Empiezo con una afirmación fuerte, si me permitís. Posiblemente, yo no crea en el dios que tu profesor cree (o niega). Tengo la certeza de que también yo rechazaría al dios que tu profesor, y muchos de tus amigos rechazan.*

*No creo en un dios que digite el mundo de los hombres, que le trace un destino. Tampoco, en un dios que disfrute y exija sacrificios y esfuerzos por que el gozo verdadero es "el más allá". O que sea celoso competidor de las cosas que hacen feliz al ser humano...*

*Menos aún en un dios que anota en un "gran libro" todas nuestras malas acciones para echarnos en cara cada una de ellas al final de nuestros días.*

*Si como dice el evangelio de san Juan "Dios es amor", nuestra fe tiene el contenido de un vínculo. El vínculo del amor.*

*Crear tiene que ver entonces con la capacidad crear, de aceptar un vínculo.*

*Un joven al final de algunos años de acompañamiento (llamo acompañamiento al momento quincenal o mensual de escucha y discernimiento en clave de fe e historia personal) me regaló, como agradecimiento, un cuadro pintado por él con una frase de Borges, estremecedora. Decía: "He cometido un acto irreparable, he establecido un vínculo"*

*Aquí el acto irreparable, inmenso y desafiante de la fe: vínculo de Dios con nosotros y de nosotros con Él.*

*Crear es construir un vínculo que te hace andar como recién enamorado, siempre.*

*Te escuché decir alguna vez: "Esta mina (por tu novia) saca lo mejor de mí, ella me ayudó a ordenarme existencialmente, me hizo ponerme las pilas en la facu y mucho más".*

*Ella no fue un látigo o un poder que te anuló o un ser que con continuas amenazas te obligó a dar pasos que no querías. El vínculo amoroso con ella te hizo capaz de avanzar y desplegar lo que ni pensabas que podías. Amarla te hizo encender, poner en marcha tus dones y actitudes hasta ayer dormidas o desconocidas. Este vínculo te hizo más vos. ¡Imaginate si llegáramos a vincularnos así con Dios! ¡Qué no despertaría y desplegaría su amor en nosotros! Mucho tiempo acompañé a un joven que quería creer, que estaba "desesperado" por encontrar la forma de "tener fe". De una posición social alta, padres separados cada uno en la suya con su proyecto profesional y afectivo, con pocos amigos y muchas relaciones utilitarias cercanas a él por lo que ofrecía materialmente. Tardó mucho en descubrir y sufrió en diversas ocasiones al constatar que no estaba dispuesto a vivir un vínculo verdadero con nadie. Lloró al escucharse a sí mismo decir que no quería modificar nada de su vida y de su comodidad para vincularse hondamente con otro. Desde este planteo vital, la fe era un muro, un casi imposible. Tenía que aceptar con decisión, en lo más profundo de él, una Presencia que no deja nunca de atraer hacia sí, invitándolo a caminar, a desacomodarse, a vivir desde el vínculo que más temía.*

*Tener fe es mucho más que tener creencias (que en última era lo que este joven buscaba acrecentar). Es una decisión profunda y personal de construir la vida desde esta relación que me constituye. Es descubrir que somos habitados por Él y construir nuestra persona y nuestra existencia desde esta "habitación". Construirme, cimentarme, pararme sobre los valores, los modos, los estilos que surgen de la experiencia de este vínculo, de la relación con el Dios presente y vivo en lo más íntimo de mí.*

*Dios presente. No digitando, pero sí amando.  
Un Dios que nos trata como a hijos "porque lo somos" y nos vive*



como amigos ("Ya no los llamo siervos sino amigos").

Descubrir esta presencia de amor derramado y amándonos siempre a todos, sin condiciones, sin pedirnos nada, nos hace creyentes. Sin miedos existenciales (de salvación, condenación, cielos o infiernos) ya que "donde hay amor no existe el temor". Con profunda libertad y con la confianza básica y primaria de ser amados siempre, de haber sido amados y de serlo en cada instante de nuestro futuro. Desplegar tu vida desde esta certeza gozada y vivida (aunque no siempre emotivamente experimentada) de tener a Dios de tu lado, como padre que desea complacerte.

Él nos amó primero, por eso no hay posibilidad de errores que impidan el vínculo. Ya está, es un hecho. Él nos dio su vida, su presencia. Depende de nosotros vivir desde ella, en ella o no.

Aún en el hombre más incrédulo, más ateo, que haya tomado la opción más enérgica y sostenida de no creer, aún en él, Dios está presente amándolo y atrayéndolo a Sí, sin anular un ápice de su libertad o de su opción de cómo construir la vida.

Entonces, ¿ya está? ¿Basta con que Él esté amándonos?

Puedo darte el mejor de los regalos; si no estás dispuesto a recibirlo, es verdad que no gozarás de él. Puedo prepararte la mejor y más rica de las comidas; si no la comés, nunca será alimento para vos. Vos, al igual que yo, venís de una familia religiosa. Ambos fuimos bautizados, tomamos la primera comunión, fuimos a colegios religiosos o nos movimos en un ambiente religioso. Si querés, podemos decir que la fe forma parte de lo que vivimos ordinariamente.

Identifico esa vivencia como la etapa de la "fe recibida". Esta fe de ofrecida por tus padres. ¿Cuándo la hiciste tuya?

¿Elegiste tu fe? ¿Cuándo diste el paso de lo que yo llamo de la "fe recibida" a la "fe elegida"? ¿Cuándo optaste por comenzar a vivir

desde el vínculo que se te proponía, cuándo comenzaste a construir la vida desde esta experiencia concedida?

Aquí, en la ausencia de este paso, constato cuánta inercia de religión que hay en tantos de los que conocemos y con los cuales compartimos. Muchos han continuado la inercia de ciertas prácticas religiosas sin preguntarse nunca por la fe. ¡Qué paradoja! Muchos están cargados y llenos de actos religiosos, pero sin una vida creyente, cimentada en Aquel por quien hacen los actos religiosos.

¿Te acordás del texto del joven rico? Continúa aconteciendo. "He practicado todo esto desde mi juventud... he ido a misa, me confieso, fui o voy a misionar". Sin embargo, ninguna de estas obras preparó el corazón de ese (y este) joven para aceptar cara a cara el vínculo directo y profundo, la invitación de Jesús a caminar la vida juntos.

Todos sus actos religiosos fueron insuficientes para lanzarlo al desafío de construir una vida desde el amor entero. Todo lo vivido desde la juventud no le concedió la experiencia viva de Jesús. ¿Por qué?! Quizás solo se quedó en el rito religioso sin hacerse la pregunta creyente que lo ubicara en la relación personal, en lo "movilizador" que significa vivir desde Él. Fue invitado no sólo a tener creencias y actos religiosos sino a poner la vida en Aquel que sustenta todas las creencias y a quien expresan todos los actos religiosos. No permitió que Jesús modificara, transformara su vida. Es lo mismo que sucedió en el joven que yo acompañaba...

Estoy convencido, y lo he experimentado varias veces en mi camino, de que la fe es el vínculo amoroso más profundo, la relación más inmovible (que no se corre, no se mueve).

Aún en mi propia decisión de correrme de Él, de hacerme el distraído, Él no se corre, no se mueve.



*Amigo: pueden poner en duda muchísimas de las acciones de los hombres de Iglesia, también yo pongo muchas en tela de juicio; pero no pueden poner en duda una presencia, una relación, un vínculo que poseo, que vivo, que disfruto.*

*Ojalá te quede la certeza de esa presencia en vos, que también conoces y tantas veces disfrutás. Ojalá te animes a la pregunta constante y seas capaz de esa respuesta que te permite gozar del regalo dado. Espero que continúes construyendo el vínculo con Él, como lo construís conmigo.*

*Te vuelvo a escribir en estos días tratando de compartir los otros puntos que me pedís en tu carta.*

*Gracias por tu amistad.*

**Fr. Ramiro**

## Trabajo personal (10')

En un momento personal, los invitamos a releer y reflexionar con el texto y a responder las preguntas. Se puede poner música de fondo para ayudar a crear el clima...

Para trabajar personalmente la carta:

- 1| Volvé sobre las frases que marcaste... ¿por qué las marcaste? ¿qué te llamó la atención? ¿qué te hicieron pensar?
- 2| Volvé ahora sobre tu propia historia de fe... ¿Reconocés alguna "experiencia" especialmente significativa de Dios en tu vida? Puede haber sido un encuentro, una persona, un lugar, una lectura, una imagen, un tiempo... eso que te haya hablado o hecho experimentar a Dios de modo especial.
- 3| Pensando desde aquel momento hasta hoy, ¿algo te dificultó en tu relación con Dios? ¿y qué te ayudó en tu fe?

## Compartida

Volvemos a juntarnos todos en una ronda y les proponemos compartir:

- ¿Cómo les fue con el trabajo personal? ¿Les alcanzó el tiempo, les faltó? ¿Cómo se sintieron esos minutos de reflexión en silencio y soledad? ¿Les costó, les gustó?
- ¿Qué les pareció la carta? ¿Se sintieron identificados con algo?
- Sobre sus experiencias de fe, ¿alguno se anima a compartir algo? ¿Dónde sintió especialmente a Dios? ¿Qué cosas le ayudan a creer en Dios, o le dificultan?



## Momento de oración

15'

Preparamos un rincón o mesa con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús. Entregamos a cada uno un papel (puede ser de cartulina o estar decorado) y una birome.

Comenzamos haciéndonos juntos la **Señal de la Cruz**.

## Gesto 1

Si sabemos el nombre de Dios nos podemos vincular con Él. Es Dios mismo el que nos descubre cómo se llama; lo dice en nuestra historia personal, lo dice en nuestra historia de comunidad, en la Iglesia. Y para encontrarnos con Él, sólo tenemos que pronunciar su nombre, hacerle lugar... por eso ahora los invitamos a que cada uno pueda elegir una palabra para llamar a Dios. ¿Qué nombre le pondrías hoy a Dios? Que la escriba en su papel y que la pueda compartir. Puede ser "Padre", "Amor", "Espíritu Santo", "Jesús", "Paz", "Amigo", etc... y así todos juntos, llamándolo desde nuestras experiencias, entramos en su presencia.

## Palabra de Dios

“Cuando Jesús salía de Jericó, acompañado de sus discípulos y de una gran multitud, el hijo de Timeo -Bartimeo, un mendigo ciego- estaba sentado junto al camino. Al enterarse de que pasaba Jesús, el Nazareno, se puso a gritar: «¡Jesús, Hijo de David, ten piedad de mí!». Muchos lo reprendían para que se callara, pero él gritaba más fuerte: «¡Hijo de David, ten piedad de mí!». Jesús se detuvo y dijo: «Llámenlo». Entonces llamaron al ciego y le dijeron: «¡Animo, levántate! El te llama». Y el ciego, arrojando su manto, se puso de pie de un salto y fue hacia él. Jesús le preguntó: «¿Qué quieres que haga por ti? Él le respondió: «Maestro, que yo pueda ver». Jesús le dijo: «Vete, tu fe te ha salvado». En seguida comenzó a ver y lo siguió por el camino.” (Marcos 10, 46-52)

## Breve iluminación

Todos sentimos la vida como un camino, y muchas veces estamos como el ciego, tirados al costado, medio confundidos sobre qué hacer, para dónde ir, cómo caminar. Jesús quiere ayudarnos y enseñarnos a levantarnos y salir adelante, construyendo todos un mundo mejor. La fe nos regala saber que hoy Jesús está acá, presente entre nosotros. Se vuelve a acercar a cada uno, nos levanta de nuestras caídas, cura nuestras cegueras y confusiones y nos invita al camino.

## Gesto 2

Por eso ahora, cada uno va a tomar su tarjeta con el “Nombre de Dios” y se lo va a regalar a otro diciéndole: “¡Ánimo, levántate! Él te llama”.

## Oración final

Terminemos dándole gracias a Dios por su presencia en nuestra vida y rezando la oración “Te elijo, me elijo”.

## + TE ELIJO, ME ELIJO

Hoy, Jesús, te vuelvo a elegir...  
decido una vida abierta a los demás  
a la escucha de tu Palabra.  
quiero un compromiso, sin caretas,  
y a tiempo completo  
con mis próximos,  
abrir los brazos y mi interioridad  
a la Novedad de tu Reino.

Hoy, me siento cansado...  
asustado ante la realidad que amenaza con tumbarme  
inquieto ante una vida dentro que parece indomable  
mareado por mis pasiones, tan intensas  
confundido por mis contradicciones, tan humanas.

Te vuelvo a elegir, hoy,  
como el único que me conduce a descansar,  
en la alegría de tu Amor,  
que me consuela una vez más.

Y así, me lanzas a la confianza, de tu estar tan fuera y tan dentro.  
Vos mi intimidad (tan mía, tan íntima) que me seguís encontrando  
en la intemperie de mis búsquedas  
y, en mi tempestad que te espera.

Amén

Y cerramos con la Señal de la Cruz.







## CUARESMA

## SUPERACIÓN

**P** La propuesta para este encuentro es encontrarnos con el tiempo de Cuaresma de un modo especial. Conocerlo, descubrir su riqueza y animarnos a entrar con nuestra vida en este tiempo que nos propone la Iglesia. Mediante el valor de la "superación" queremos descubrir con honestidad que nuestra vida puede ser mejor, que el mundo puede ser mejor. Y esto no desde una sobre-exigencia sino desde la necesidad de salir de las ataduras y los círculos viciosos, de muerte, que nos lastiman y nos tiran para abajo. La "superación" es el compromiso de asumir el regalo de nuestra vida y "salir adelante", junto a Jesús, hacia una vida mejor que es posible; algo de todo eso es la Cuaresma

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate... Le damos la bienvenida a todos y si se sumó alguien nuevo nos presentamos. Aprovechamos este primer rato para conversar de la semana, qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños. Podemos también comentar el encuentro anterior, "recuperar", recordar, lo que venimos haciendo, si algo les quedó picando. Después, presentamos la temática del día, inspirándonos en la introducción preparada para los animadores.

**M** Dinámica

Ⓞ15 Escuchamos juntos la canción "La Tempestad" de Buena Fe y Silvio Rodríguez. Podemos verla en el siguiente link con la letra incorporada: <https://goo.gl/15s3Rx>.

## La tempestad - Buena Fe y Silvio Rodríguez

Grande la tormenta, que no se anima a escampar.  
En el suelo están los troncos más severos.  
Anegada la sabana, se hizo río el manantial.  
Tanta lluvia que ha borrado los senderos.

Viejo mapa que no nos dirá cómo llegar.  
Adelante sólo reina un gran fanguero.  
Se adelanta un caminante y algunos salen detrás.  
Tras los pasos del añoso del sombrero.  
¿Acaso tú sabes la ruta?  
¿Acaso ya pasaste antes?  
¿Sabes de atajos y grutas?  
Cuéntanos todo lo importante.  
Cuéntanos todo lo importante.  
Cuéntanos todo lo que sabes.  
Cuéntanos todo lo que sabes.

Vengo de un tiempo de plagas y sequías.  
Pero a sangre y sudor se hizo cosecha.  
Más lo que se pudo que lo que se quería.  
Y heme aquí, latiendo aún esta fecha.  
No me sé el camino, sólo tiran de mí  
los anhelos, de posibles maravillas.  
Salgo a caminar pues no aprendí a dormir  
mientras en el zurrón,  
mientras en el zurrón,  
mientras en el zurrón queden semillas.

Dime tú,  
Cuéntame... Cuéntame...  
Dime del sueño que acunas.  
Con cuál fe llenarás tu templo  
del dulzor que tendrán tus uvas.

Cuenta tú que tendrás más tiempo.  
Cuéntame, que tienes más tiempo.

El naufragio se parece al capitán.  
Y el poeta se parece a su cantar.  
Y la rueda a los caminos.  
La vela a la oscuridad.

Haz que se parezca a ti la tempestad.  
Haz que se parezca a ti la tempestad.

### Compartimos juntos:

- ¿Conocían la canción? ¿Qué les pareció?
- ¿Encuentran alguna historia o algún diálogo en la canción?
- ¿Cuántos "protagonistas" hay? ¿Qué características se dan a conocer de cada uno? ¿Cómo es la situación de cada uno?

Vamos a volver a escuchar la canción. Esta vez prestando atención a este "diálogo" entre un joven que está pasando por un momento difícil, un momento de tormenta, de "tempestad" y que busca consejo en alguien mayor, que le refleja algunas de sus búsquedas y sus preguntas con su experiencia.

Respondemos ahora juntos: ¿cómo podríamos describir esta tormenta, esta "tempestad"? ¿Qué sentimientos puede cargar? ¿Qué cosas podrían haberla ocasionado?

Después de conversar de modo libre sobre estas preguntas, pasamos al siguiente momento: "El valor que trabajamos en este encuentro es el de la 'superación'. Necesitamos superación para salir adelante en la vida, para sacar lo mejor que hay en nosotros y en los demás. A veces las tormentas vienen, y a veces nos metemos en la tormenta. Vamos a pensar un poco sobre eso en el siguiente momento..."

## N Trabajo grupal

35 Decíamos que a veces nos metemos nosotros en la tormenta. Vamos a leer en grupos el siguiente texto que nos habla de algunos enredos, algunos desórdenes que nos atormentan, para poder superarlos:

### Sentir el desorden, y vencerlo - González Vuelta sj

*Basta con abrir los ojos para ver cómo el mal moral que llamamos pecado se extiende por la tierra. La injusticia y la guerra, las agresiones personales y los conflictos de todo tipo, que arrastramos como la sombra encadenada a los tobillos a lo largo de la historia, llenan de sangre y de dolor las crónicas de cada día. Todos estamos expuestos a este mal que nos hace daño, y si miramos nuestra propia biografía también lo descubrimos presente de manera clara y contundente, o de manera disfrazada y sutil. El "misterio de iniquidad" (2 Tes 2,7) nos alcanza a todos y nos sigue amenazando siempre.*

*Cada uno podemos decir: Yo soy pecador. Pero un pecador perdonado. El perdón de Dios rehace las personas, las instituciones y la historia cuando lo acogemos. El perdón no consiste sólo en que Dios olvida nuestros pecados, sino que nos transforma para que podamos ser diferentes y crear la vida nueva de Dios en el mundo.*

*No podemos desconocer nuestro pecado, porque nos haría la guerra desde las sombras interiores. Tampoco podemos quedar aplastados por el descubrimiento del mal que hay en nosotros, o que pretende destruirnos desde las estructuras sociales, las instituciones y las personas que las sirven. Con el perdón, el Señor nos ofrece la alegría y la fiesta que nos ayudan a emprender un futuro de creatividad y de vida. Si los demás, o nosotros mismos, nos miramos con desprecio encerrándonos en nuestro pasado, podemos sentir la mirada de Dios que se posa en nosotros con amor y nos abre el futuro. El pecado es más fuerte que nosotros, pero no es más*



*potencioso que la bondad de Dios en nosotros.*

Les proponemos conversar en los grupos: ¿qué son para ustedes el pecado y el perdón? ¿Qué dice el texto sobre el pecado? ¿Y sobre el perdón?

Finalmente, nos juntamos para poner todo lo compartido en común.

## **+** Momento de oración

©'15 Preparamos un rincón o mesa con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús.

Comenzamos haciéndonos juntos la **Señal de la Cruz**.

### **Gesto**

Invitamos a aprovechar este tiempo para descubrir aquellas tormentas que tenemos que superar para sacar lo mejor de nosotros. Repartimos impresos los siguientes puntos, con espacio para escribir (podemos poner música de fondo):

- ¿Qué cosas de este tiempo estuvieron trabando, entorpeciendo mi vida? ¿En qué medida encuentro violencia en esas situaciones (de mi parte o de parte de otros)? Me tomo un momento para pedirle a Jesús que se haga presente en esas situaciones de dolor, de dificultad, y me ayude a superarlas, a atravesarlas, no con más agresión sino con fortaleza, con amor, con superación.

- ¿Qué cosas siento ambiguas en mí? Esas actitudes, esas elecciones pasadas o presentes, que me arrastraron a malas consecuencias, que me "cortaron las alas" de quien verdaderamente yo soy, que me lastimaron o que lastimaron a los demás. Las pongo sobre la mesa frente a Jesús, pongo frente a Él todas esas ambigüedades, heridas y violencias en mí; las que descubro y las que todavía no entiendo con claridad. Y Él, con el Espíritu de Dios, que me creó y sabe lo bueno que en realidad soy, me cura y me libera cuando lo dejo actuar.

## **Palabra de Dios**

"En seguida, Jesús se dirigió a una ciudad llamada Naím, acompañado de sus discípulos y de una gran multitud. Justamente cuando se acercaba a la puerta de la ciudad, llevaban a enterrar al hijo único de una mujer viuda, y mucha gente del lugar la acompañaba. Al verla, el Señor se conmovió y le dijo: «No llores». Después se acercó y tocó el féretro. Los que los llevaban se detuvieron y Jesús dijo: «Joven, yo te lo ordeno, levántate». El muerto se incorporó y empezó a hablar. Y Jesús se lo entregó a su madre. Todos quedaron sobrecogidos de temor y alababan a Dios, diciendo: «Un gran profeta ha aparecido en medio de nosotros y Dios ha visitado a su Pueblo»" (Lucas 7, 11-16)

### **Breve iluminación**

Hay un joven sin vida; a Jesús lo conmueve eso. También cada uno de nosotros tiene un lugar en este pasaje de la vida de Jesús. También Jesús se acerca a cada uno, ahí donde no estás siendo vos mismo, donde no estás disfrutando lo mejor de vos, donde te estás encerrando o enredando en tormentas que lastiman tu vida, donde te estás cortando las alas. Ahí Jesús hoy se acerca. Él es ese sabio que me acompaña a atravesar la tempestad que me toca; Él es ese compañero que se abrió camino primero en la tormenta y ahora está conmigo para sacarme adelante, superar toda situación y sacar lo mejor de mí y de este mundo. Aprovecho este momento para dejar que Jesús se acerque a todo lo que está muerto en mí, y lo cambie, lo transforme, me ayude a superarlo.

### **Gesto 2**

Y respondiendo a la invitación de Jesús, simbólicamente nos queremos levantar. Nos vamos a levantar por un compromiso. Vamos a buscar algo que podamos hacer para cambiar nuestras malas actitudes, para recuperar la alegría y la paz perdidas. Pensá y anotá en tu papel algún compromiso que te haga sacar

lo mejor que hay en vos, esa bondad profunda que hay en vos, y elegí superar lo venís siendo, para ser mejor, para un mundo mejor (podemos aclarar que esto no es para compartir).  
(Les entregamos un papelito y un marcador; puede tener escrito 'Mi compromiso...')

## Oración final

Terminemos pidiéndole fuerza a Dios para superar nuestras dificultades y dándole gracias por su amor que siempre nos perdona, levanta y nos regala una mejor vida. Rezamos juntos la oración **"Talita Kum"**

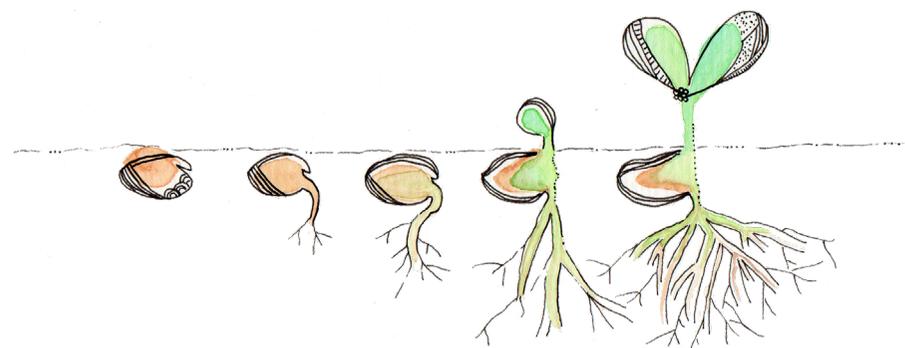
Ahora. Levántate.  
No te dejes morir  
en muertes cotidianas  
que acallan el verso,  
que secan el alma  
y frenan el paso  
hasta dejarte inerte.

No mueras en vida  
sepultado por nostalgias,  
rendido antes de tiempo,  
consumido por dentro.  
No permitas que te envenene  
el odio, ni dejes  
que la amargura -¿o es miedo a vivir?-  
haga de tu corazón una piedra.  
Levántate.

Sostenido por la memoria  
de buenos amigos y buenos momentos,  
confiado en un hoy grávido de oportunidades,  
movido por la esperanza en lo que ha de llegar.

Levántate, agradecido por tanto.  
Ama,  
descubre los milagros ocultos,  
cree  
y pelea, si hace falta,  
la batalla nuestra de cada día  
que eso es ser humano.  
Levántate.  
Ahora.

Finalmente, cerramos con la **Señal de la Cruz**.





## PASCUA PRESENTE

**P** Este encuentro quiere celebrar la Pascua con los jóvenes. Recibir y disfrutar la vida nueva que trae el Resucitado, y sumarse a ella renovando también nosotros, hoy, esta historia. Queremos proponer el “presente” como un valor, para que cada joven pueda recibir su vida, sus días, como un regalo y animarse, de la mano de Jesús y de los demás, a trabajar por un mundo mejor para todos.

La Pascua es la Resurrección de Jesús, es creer en un Jesús vivo que sigue presente entre nosotros -y en nosotros, una Resurrección que no quedó en el pasado, sino que sigue hoy dando frutos de vida abundante, de vida nueva, para todos.

**B** Empezamos el encuentro de modo distendido, vamos armando la ronda, pasando el mate... Le damos la bienvenida a todos y si se sumó alguien nuevo nos presentamos. Aprovechamos este primer rato para conversar de la semana, qué tal nos fue -alguna alegría o tristeza, algún logro o desilusión, algún cumpleaños. Podemos también comentar el encuentro anterior, “recuperar”, recordar, lo que venimos haciendo, si algo les quedó picando. Después, presentamos la temática del día, inspirándonos en la introducción preparada para los animadores.

**M** Todos juntos, empezamos compartiendo qué hizo cada uno para Semana Santa, si alguno pudo participó de algo en la parroquia, alguna experiencia más significativa de esos días.

Comentamos que la Pascua es la fiesta más grande de los cristianos y que hoy vamos a aprovechar el encuentro para profundizar en esa alegría en la que creemos.

### **N** Trabajo personal

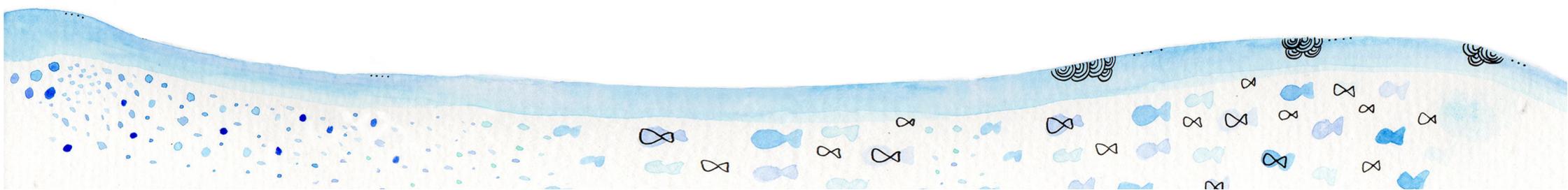
Les repartimos unas fotocopias con el discurso del Papa Francisco y las preguntas y los invitamos a tomarse un rato personal para leerlo y reflexionar:

#### **Homilía del Papa Francisco en Misa de Envío y Clausura de la JMJ 2019 en Panamá (Resumen)**

*«Todos en la sinagoga tenían los ojos fijos en Él. Entonces comenzó a decirles: Hoy se ha cumplido este pasaje de la Escritura que acaban de oír» (Lc 4,20-21).*

*Así el Evangelio nos presenta el comienzo de la misión pública de Jesús. Lo hace en la sinagoga que lo vio crecer, rodeado de conocidos y vecinos y hasta quizá de alguna de sus “catequistas” de la infancia que le enseñó la ley. Momento importante en la vida del Maestro por el cual, el niño que se formó y creció en el seno de esta comunidad, se ponía de pie y tomaba la palabra para anunciar y poner en acto el sueño de Dios. Una palabra proclamada hasta entonces solo como promesa de futuro, pero que en boca de Jesús solo podía decirse en presente, haciéndose realidad: «Hoy se ha cumplido».*

*¿Cuándo? Ahora. Pero no todos los que allí lo escucharon se sintieron invitados o convocados.*



*También a nosotros nos puede pasar lo mismo. No siempre creemos que Dios pueda ser tan concreto, tan cotidiano, tan cercano y tan real, y menos aún que se haga tan presente y actúe a través de alguien conocido como puede ser un vecino, un amigo, un familiar. No siempre creemos que el Señor nos pueda invitar a trabajar y a embarrarnos las manos junto a Él en su Reino de forma tan simple pero contundente. Cuesta aceptar que «el amor divino se haga concreto y casi experimentable en la historia con todas sus vicisitudes dolorosas y gloriosas» (BENEDICTO XVI, Audiencia general, 28 septiembre 2005).*

*Y no son pocas las veces que actuamos como los vecinos de Nazaret, que preferimos un Dios a la distancia: lindo, bueno, generoso, bien dibujadito, pero distante, y sobre todo un Dios que no incomode, un Dios domesticado. Porque un Dios cercano y cotidiano, amigo y hermano nos pide aprender de cercanías, de cotidianidad y sobre todo de fraternidad.*

*Nosotros también podemos correr los mismos riesgos que los vecinos de Nazaret, cuando en nuestras comunidades el Evangelio se quiere hacer vida concreta y comenzamos a decir: "Pero estos chicos, no son hijos de María, José, y no son hermanos de, son parientes de... Estos no son los jovencitos que nosotros ayudamos a crecer... Que se callen la boca, ¿cómo les vamos a creer? Ese de allá, ¿no era el que rompía siempre los vidrios con su pelota". Y lo que nació para ser profecía y anuncio del Reino de Dios termina domesticado y empobrecido. Querer domesticar la Palabra de Dios es tentación de todos los días.*

*E incluso a ustedes, queridos jóvenes, les puede pasar lo mismo cada vez que piensan que su misión, su vocación, que hasta su vida es una promesa pero solo para el futuro y nada tiene que ver con el presente. Como si ser joven fuera sinónimo de sala de espera de quien aguarda el turno de su hora. Y en el "mientras tanto" de esa*

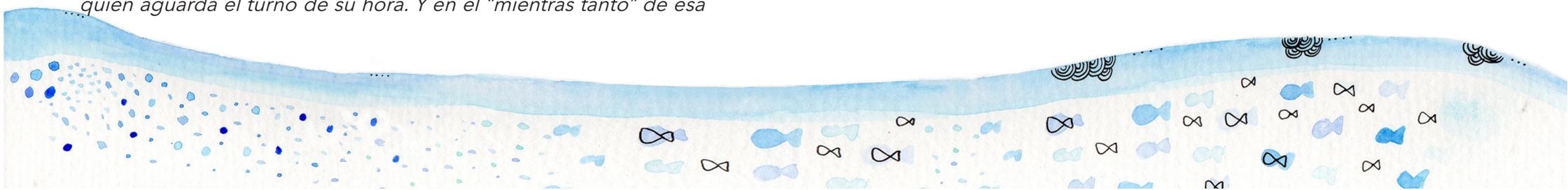
*hora, les inventamos o se inventan un futuro higiénicamente bien empaquetado y sin consecuencias, bien armado y garantizado con todo "bien asegurado". No queremos ofrecerles a ustedes un futuro de laboratorio.*

*Porque ustedes, queridos jóvenes, no son el futuro. Nos gusta decir que son el futuro, no. Son el presente, ustedes jóvenes son el ahora de Dios. Él los convoca y los llama en sus comunidades, los llama en sus ciudades para ir en búsqueda de sus abuelos, de sus mayores; a ponerse de pie y junto a ellos tomar la palabra y poner en acto el sueño con el que el Señor los soñó.*

*No mañana, ahora, porque allí, ahora, donde esté su tesoro allí estará también su corazón (cf. Mt 6,21); y aquello que los enamora conquistará no solo vuestra imaginación, sino que lo afectará todo. Será lo que los haga levantarse por la mañana y los impulse en las horas de cansancio, lo que les rompa el corazón y lo que les haga llenarse de asombro, de alegría y de gratitud. Sientan que tienen una misión y enamórense, que eso lo decidirá todo (cf. PEDRO ARRUPE, S.J., Nada es más práctico). Podremos tener todo, pero queridos jóvenes, si falta la pasión del amor, faltará todo. La pasión del amor hoy y dejemos que el Señor nos enamore y nos lleve hasta el mañana.*

*Es amor concreto, de hoy, cercano, real; es alegría festiva que nace al optar y participar en la pesca milagrosa de la esperanza y la caridad, la solidaridad y la fraternidad frente a tanta mirada paralizada y paralizante por los miedos y la exclusión, la especulación y la manipulación. Hermanos: El Señor y su misión no son un "mientras tanto" en nuestra vida, un algo pasajero, no son solo una Jornada Mundial de la Juventud, son nuestra vida de hoy y caminando.*

*Todos estos días de forma especial ha susurrado como música de fondo el "hágase" de María. Ella no solo creyó en Dios y en sus*



*promesas como algo posible, le creyó a Dios y se animó a decir "sí" para participar en este ahora del Señor. Sintió que tenía una misión, se enamoró y eso lo decidió todo. Ustedes sientan que tienen una misión, se dejen enamorar y el Señor decidirá todo.*

*Queridos jóvenes ¿Quieren vivir la concreción de su amor? Que vuestro "sí" siga siendo la puerta de ingreso para que el Espíritu Santo nos regale un nuevo Pentecostés a la Iglesia y al mundo. Que así sea.*

### Para reflexionar:

- ¿Qué es para mí la Resurrección de Jesús? ¿Qué dicen de Dios las palabras del Papa?
- ¿Qué personas, lugares, experiencias son como los vecinos de Jesús y desprecian mi valor como joven? ¿Cuáles me ayudan y sacan lo mejor de mí?
- ¿Cómo valoro yo mi juventud? ¿Cómo me considero, cómo valoro mi vida? ¿Qué siento que tengo para aportar al mundo?
- ¿Cómo puedo vivir la "concreción del amor" de la que habla el Papa (en mi familia, en mis estudios, entre mis amigos, en el club, en el trabajo)? Busco propuestas lo más concretas posibles...

### Momento de oración

 15 Preparamos un rincón o mesa con un aguayo o mantel, una vela encendida, una Biblia y una imagen de Jesús. Por ser Pascua, sería bueno sumar algo especial; podemos agregar velas, flores, alguna frase ("Yo vengo a hacer nuevas todas las cosas").

Comenzamos haciéndonos juntos la **Señal de la Cruz**.

## Palabra de Dios

"Ese mismo día, dos de los discípulos iban a un pequeño pueblo llamado Emaús, situado a unos diez kilómetros de Jerusalén. En el camino hablaban sobre lo que había ocurrido. Mientras conversaban y discutían, el mismo Jesús se acercó y siguió caminando con ellos. Pero algo impedía que sus ojos lo reconocieran. Cuando llegaron cerca del pueblo adonde iban, Jesús hizo ademán de seguir adelante. Pero ellos le insistieron: «Quédate con nosotros, porque ya es tarde y el día se acaba». El entró y se quedó con ellos. Y estando a la mesa, tomó el pan y pronunció la bendición; luego lo partió y se lo dio. Entonces los ojos de los discípulos se abrieron y lo reconocieron." (Lucas 24, 13-16.28-31)

## Breve iluminación

Jesús resucitado se les aparece a los discípulos de Emaús y les va enseñando a descubrirlo junto a ellos. También entre nosotros Jesús está vivo, y muchos lo reconocerán por medio de nuestras palabras y gestos concretos de amor y de cercanía.

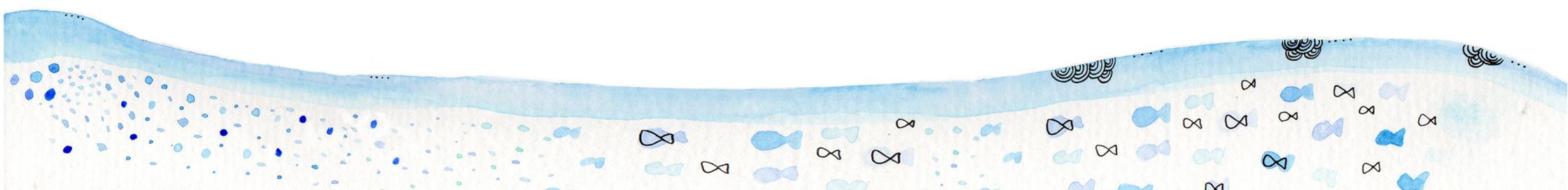
## Gesto

Por eso, los invitamos a compartir alguna de esas maneras concretas de amar que cada uno haya pensado; porque en ellas vamos haciendo presente a Jesús vivo en esta historia.

(Cada uno comparte su respuesta)

## Oración final

Terminamos dándole gracias a Dios por su Resurrección, por la vida nueva que trae al mundo, hoy, en esta nueva Pascua, rezando con esta canción (<https://goo.gl/j3mXw8>):



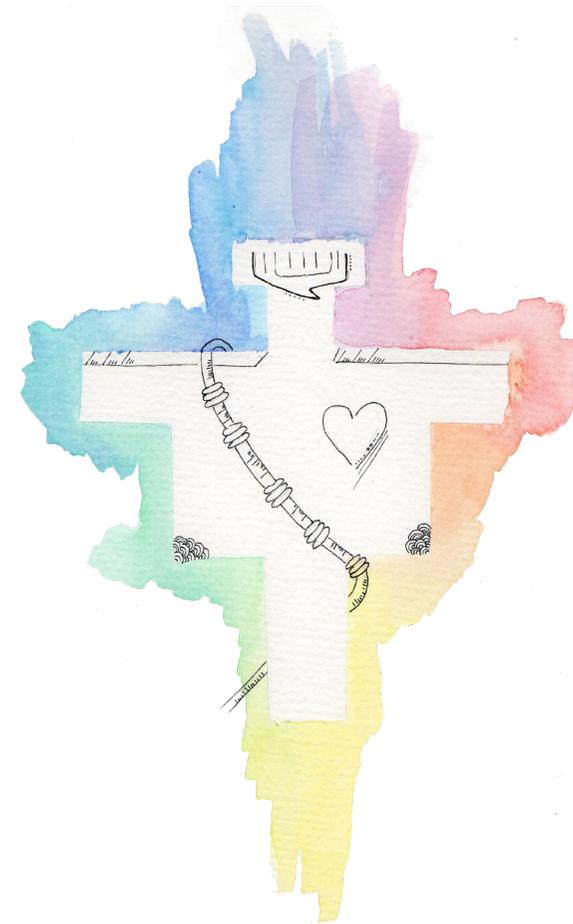
Sienta o no te sienta, sepa o no te sepa  
Tú estás, Tú estás.  
Cuánto me hace falta estar en tu presencia,  
y estar, y estar.  
Nada puedo ser sin Vos  
me siento solo como flor sin sol.  
Nada puedo ser sin Vos  
sólo quiero agradecerte hoy por estar.

Mire donde mire, oiga lo que oiga  
Tú estás, Tú estás.  
Todo me recuerda, todo me comenta,  
que estás, que estás.  
Nada puedo ser sin Vos  
soy el fruto de tu bendición.  
Nada puedo ser sin Vos  
sólo quiero agradecerte hoy por estar.

Suba a lo más alto, baje a lo más hondo,  
Tú estás, estás.  
Sobre continente, o en el mar creciente,  
Estás, Tú estás.  
Nada puedo ser sin Vos  
todo sabe a sin ton ni son.  
Nada puedo ser sin Vos  
sólo quiero agradecerte hoy por estar.

Viajo a lo hondo, subo más alto,  
estando de cerca, yendo hasta el fondo  
Y Tú estás, y Tú estás.  
Si estoy hablando, si voy pensando,  
estando despierto o quedo durmiendo,  
y Tú estás y Tú estás.

Nos despedimos, haciendo la **señal de la Cruz**.

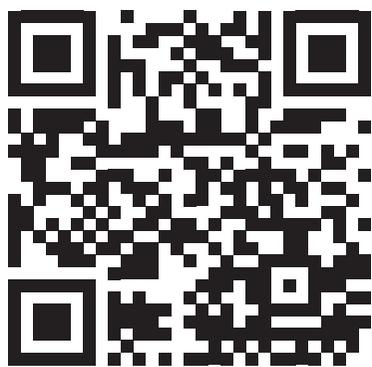


“El corazón de Jesús es el corazón de uno que ama. Cuando llama a unos hombres para que le sigan, no es porque tenga trabajo para ellos, sino porque les ama. Cuando llama a unos hombres a hacerse discípulos suyos, no es sólo para una misión que les reserva, sino para algo mucho más profundo. Es la llamada de alguien que ama y dice:

‘Caminá conmigo, porque te amo, tenés un gran valor a mis ojos, no tengas miedo.’”

**Jean Vanier**

## Envíanos tu opinión



<https://goo.gl/n3x7zM>

